

METACOGNICIÓ FINAL PROCÈS

Coneixement i regulació de les nostres propies cognicions i processos mentals

És la capacitat que tenim d'autoregulació del propi aprenentatge



1

He assolit els meus objectius?

2

Quines estratègies han funcionat i quines no ?

3

Què he après d'aquesta activitat?

4

Què hauria pogut fer diferent per aconseguir millors resultats?

5

Quines són les habilitats o coneixements que he adquirit ?

AUTOAVALUACIÓ

Quines estratègies
han funcionat i
quines no ?

Què hauria pogut
fer diferent per
aconseguir
millors resultats?

He assolit els
meus
objectius?

Què he après
d'aquesta
activitat?

Quines són les
habilitats o
coneixements
que he adquirit ?