

LA REGIÓN ANDINA DE COLOMBIA

Es la parte de la Cordillera de Los Andes que se expande por todo el territorio colombiano. Esta región colombiana se encuentra justo al sudoeste de Los Andes venezolanos, y se extiende por el sur hasta llegar a Ecuador.

La cordillera abarca una gran cantidad del territorio cafetero y pasa por más de 10 departamentos diferentes. Tiene una fauna y una flora únicas de la región y relativamente similar a la de toda la cordillera andina en general.

Esta región tiene una gran cantidad de cambios de temperatura de acuerdo a la altura de su superficie, lo que a su vez le da una gran cantidad de formaciones montañosas. La fauna y la flora varían de acuerdo a la altitud en la que se encuentre cada zona de la región.

Es una de las zonas más habitadas de Colombia -con un 70% de su población- y su versatilidad de paisajes la convierte en una de las más populares para realizar turismo. Sus aproximadamente 282.540 kilómetros cuadrados ocupan el 30% del territorio colombiano y se divide en tres cordilleras: Occidental, Central y Oriental.

Principales ciudades de Colombia

La Región andina colombiana es también la más poblada, la que más se ha urbanizado y donde más se notan las señales del progreso y desarrollo socioeconómico.

En ella se encuentran las principales ciudades de Colombia: Bogotá, Medellín, Cali, Bucaramanga y Manizales.

Geografía

En esta región se pueden encontrar desde nevados, volcanes y páramos, pasando por bosques naturales, bosques de niebla y fuentes termales, hasta valles, cañones y mesetas.

Limita con Ecuador, por el sur; con el Océano Atlántico, por el norte; con la región Pacífica, por el occidente; y con la Orinoquía y Amazonía, por el Oriente.

Las tres cordilleras que la atraviesan, tienen picos de origen volcánico que pueden alcanzar los 5 mil metros sobre el nivel del mar.

Hay una falla geológica (la que divide las cordilleras central y occidental), que forma un valle que ocupan los ríos Patía, al sur y el Cauca, al norte.

Personas y cultura

Además de tener una ecología bastante variada, la región andina de Colombia también presenta una gran cantidad de diversas culturas poblacionales de acuerdo a la parte de la región en la que se encuentren.

La rica diversidad que tiene la región, ha llevado a los colombianos a dividirla en siete diferentes subregiones de acuerdo a las diferentes culturas que se han desarrollado a lo largo de la historia.

Cada una de estas subregiones tiene una población con características particulares. Por ejemplo, las personas que habitan la región de Putumayo y Nariño son considerados Pastusos. Su hablar es bastante particular, pues hacen énfasis en ciertas letras, como la "doble L".

Otras subculturas que se han desarrollado en la región andina de Colombia son: Paisa, Cundiboyacense, Santandereano, Vallecaucano y Opita.

Alimentación

En cuanto a su alimentación es la región de mayor consumo de carnes, huevos, lácteos, papa, arroz, frijoles, maíz y trigo.

Algunos platos típicos serían: la bandeja paisa, el ajiaco, el cuchuco, las papas chorriadas del cundí- boyacense, los tamales tolimenses, las hormigas culonas de Santander, el arequipe, el dulce de papaya, el melao de caña, el sancocho trifásico, la rellena y la bandeja montañera.

Economía

Esta región se ha caracterizado por el establecimiento de centros agrarios y mineros, pues las tierras permiten la explotación de los recursos del suelo y el cultivo. Es una de las regiones donde más se ha conseguido extraer petróleo en todo el territorio colombiano.

Las ciudades con más cantidad de habitantes se encuentran dentro de esta región, lo que la convierte en la región colombiana con mayor número de pobladores. Los centros industriales de Colombia también existen dentro de esta región.

La región andina de Colombia también es considerada como la principal zona productora de café del país. En esta región se cultivan más de tres cuartos del café que se comercia en el país.

Granos de café colombianos

Además, su gastronomía particular ha permitido el crecimiento de restaurantes y centros de comida en sus diversas ciudades.

Ubicación y límites

La región andina de Colombia se encuentra, principalmente, en la parte central y en el oeste del país. Su superficie total abarca casi 283.000 kilómetros cuadrados, lo que representa un tercio del territorio del país.

Dentro de esta región se encuentran 24 parques nacionales y nueve diferentes cuerpos de agua, entre los que destacan los ríos de Magdalena y Cauca.

Esta región conforma toda la eco-región andina de Colombia, y presenta características específicas particulares de la cordillera andina.

Al noreste de esta región se encuentra Venezuela, y al este se encuentran la región Orinoquia de Colombia. Al sur se ubica la región Amazonia colombiana y Ecuador, mientras que al occidente se encuentran los océanos Pacífico y Caribe. Al norte está otra de las regiones naturales de Colombia, llamada región Caribe.

Departamentos

La ubicación céntrica que tiene la región andina de Colombia hace que muchos de los departamentos colombianos se encuentren dentro de esta región natural del país. En total, 11 departamentos distintos conforman esta región.

Estos departamentos son: Caquetá, Cauca, Cesar, Antioquía, Boyacá, Caldas, Chocó, Cundinamarca, Valle del Cauca, Putumayo, Huila, Nariño, Quindío, Risaralda, Santander, Tolima y Norte de Santander.

Clima

Esta región natural presenta tres tipos de clima principales: tropical, subtropical y templado. Estos climas determinan a su vez el tipo de ecosistemas que se desarrollan en cada parte de la región.

Clima Tropical

Las áreas tropicales suelen ser regiones cercanas al ecuador del planeta, con una temperatura que supera los 18 grados centígrados a lo largo de todo un año. En general, todas estas regiones son similares en el mundo, y esto no es una excepción para la región andina de Colombia.

Muchas de las áreas de la cordillera no son áridas y presentan una vegetación tropical. Este tipo de clima se presenta más que nada en las zonas con menor elevación de la región, pues la altitud trae consigo condiciones climáticas más frías.

En las zonas tropicales, la luz solar suele causar que grandes cantidades de agua se evaporen. Esto ocasiona que la parte tropical de la región andina colombiana esté expuesta a precipitaciones de lluvia durante una buena parte de cada año.

Clima Subtropical

Las regiones subtropicales suelen ser de clima húmedo, con temperaturas altas durante la mayor parte de cada año. Las lluvias se distribuyen a lo largo de toda la región subtropical, en vez de concentrarse en una sola área.

Durante la etapa veraniega, la región subtropical de la cordillera colombiana se encuentra expuesta a grandes cantidades de humedad. Esta es causada por las corrientes provenientes del océano que se encuentra en la zona oeste del país.

En muchas regiones subtropicales es común la presencia de huracanes, pero la región colombiana no se ve fuertemente afectada por estos fenómenos.

Clima Templado

La zona templada de la región andina de Colombia es la más adecuada para el desarrollo de centros poblacionales. La temperatura oscila entre cifras que permiten el crecimiento de la vida con facilidad.

Las precipitaciones del clima templado de la región andina no son tan frecuentes como en los climas templados de cuatro estaciones, pero sí presenta variaciones como consecuencia de la altitud.

La altura juega un papel importante en el clima templado, y las cordilleras andinas de Colombia pueden llegar a alcanzar hasta casi 5.5 kilómetros de altura.

Relieve

La región andina, al estar conformada en su mayor parte por la Cordillera de Los Andes, presenta un relieve característico de región montañosa. Existen varios picos característicos de esta zona, entre los cuales se destacan:

Ritacuba Blanco

El Ritacuba Blanco es el pico más alto de toda la zona Occidental de la Cordillera de Los Andes, el cual se encuentra dentro de la región andina de Colombia. Su nombre proviene del idioma de una población indígena originaria de la región.

Es una montaña que suele usarse para escalar, pero presenta zonas glaciales y su acceso puede ser difícil como consecuencia del clima. La montaña se eleva hasta los 5.3 kilómetros sobre el nivel del mar.

Nevado del Tolima

El Nevado del Tolima es un volcán que se formó hace aproximadamente 40.000 años. Recibe su nombre como consecuencia de la gran cantidad de nieve que tiene en su cima, la cual está conformada por varios pliegues de piedra que se formaron con el movimiento de la lava hace varios años.

-

El volcán no se encuentra activo y la última actividad importante que se registró de esta formación data de hace más de 3.000 años. Sin embargo, pequeñas explosiones de lava han ocurrido en los últimos dos siglos, sin ninguna consecuencia significativa para la ecología de la región. El volcán tiene una altitud de más de 5 kilómetros.

Nevado del Quindío

El Nevado del Quindío es otro volcán inactivo de Colombia, y uno de los picos más altos de la región andina del país. La cima de esta montaña sirve como el punto divisorio entre los departamentos de Tolima, Risaralda y Quindío

-

Esta formación montañosa forma parte del Parque Natural Nacional Los Nevados, al cual también pertenecen muchas de las montañas más importantes de la región andina colombiana. Se eleva por 5.2 kilómetros sobre el nivel del mar.

Cultura

Esta región alberga una cultura mestiza por la historia colonial de Colombia, en la que aun sobreviven varios asentamientos indígenas. Con los años, y por las propias condiciones geográficas, se han ido configurando distintos subgrupos culturales: paisa, santanderiano, cundiboyacense, vallecaucano, opita y pastuso.

La familia suele ser numerosa y su unión se mantiene también, comúnmente, en torno a los intereses patrimoniales. Manifestaciones culturales como la danza y los cantos abundan en detalles que revelan sus orígenes hispánicos.

También se nota la influencia española en los instrumentos musicales que utilizan (tiple, por ejemplo), las fiestas populares que celebran (San Juan y San Pedro), los mitos, las supersticiones y los refranes que comparten de generación en generación.

Algunos bailes de la región andina colombiana son: el Bambuco, el Torbellino y la Guabina.

Algunas de sus celebraciones más populares son: La Feria de las Flores, la feria del café, la feria de la caña de azúcar en Cali, el festival del bambuco, el carnaval de blancos y negros, el yipao del Quindío y las fiestas de la cosecha.

Hidrografía

Hablar de la Región andina es también hablar del territorio que posee los principales centros hidrográficos de Colombia: el Macizo Colombiano, el Nudo de los Pastos, el Páramo de Sumapaz y los nudos de Paramillo y Saturbán.

Sus **ríos más importantes** son el Magdalena y el Cauca, que llevan las aguas de más de 500 ríos y 5 mil quebradas al Mar Caribe. Pero hay muchos más ríos, también caudalosos, como el Caquetá, el Lebrija, el Putumayo, el Sinú, el San Jorge y el Sumapaz.

Entre estos ríos, además de tener fuentes de agua potable, los colombianos también tienen una fuente de energía hidroeléctrica.

Asimismo, este territorio cuenta con lagunas de origen fluvial: Cocha (Nariño), Tota (Boyacá), Fuquene (Cundinamarca) y las represas de Prado, Betania, Guatapé y Urrao, entre otras.