Karakter yang Dikembangkan

Religius	: Lebih mengenal dan memahami ciptaan-Nya dengan mempelajari keterkaitan sistem pencernaan dengan sistem peredaran darah dan pernapasan untuk memperoleh energi.
Disiplin	: Melakukan kegiatan sesuai petunjuk dan waktu yang disepakati.
Kerja sama dan jujur	: Dapat melakukan kegiatan dan membuat laporan secara berkelompok dan sesuai dengan yang diamati.
Tanggung jawab	: Setelah melakukan kegiatan/percobaan, alat dan bahan dirapikan dan diletakkan pada tempatnya semula.

Latihan Ulangan Bab 5

I. Penilaian Pemahaman Konsep

A. Pilihlah salah satu jawaban yang tepat.

1. Manusia memerlukan makanan untuk . . . .
a. mengenyangkan perut
b. membunuh kuman penyakit
c. mengganti sel tubuh yang rusak
d. mengedarkan CO_2 dan H_2O

2. Enzim ptialin yang dihasilkan kelenjar ludah berfungsi memecah amilum menjadi . . . .
a. glukosa
b. maltosa
c. pepton
d. gliserol

3. Perhatikan gambar berikut.

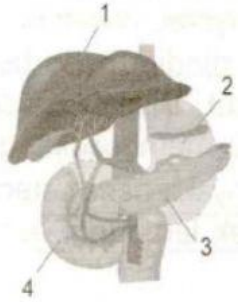
Sumber: *Bruce Blaus, commons. wikimedia.org*

Pada gambar tersebut, bagian 1, 2, dan 3 secara berurutan adalah . . . .
a. email, leher gigi, dan tulang gigi
b. tulang gigi, rongga gigi, dan gusi
c. gusi, saraf serta pembuluh darah dan tulang rahang
d. tulang rahang, lapisan semen, dan rongga gigi

4. Gerak yang dilakukan kerongkongan sehingga makanan masuk ke dalam lambung disebut gerak . . . .
a. peristaltik
b. Brown
c. melebar dan mengecil
d. membuka dan menutup

5. Dalam duodenum terdapat enzim yang berasal dari . . . .
a. hati
b. pankreas
c. lambung
d. kantong empedu

6. Perhatikan gambar berikut.



Sumber: *shutterstock.com*

LIVEWORKSHEETS

Pada gambar tersebut, enzim amilase, tripsin, dan lipase dihasilkan oleh organ nomor . . . .

a. 1
b. 2
c. 3
d. 4

7. Hasil akhir pencernaan lemak yang dapat diserap oleh tubuh adalah . . . .
   a. asam lemak dan asam amino
   b. asam lemak dan gliserol
   c. gliserol dan glukosa
   d. glukosa dan asam amino

8. Setelah makanan dicerna oleh alat pencernaan, hasilnya akan diedarkan ke seluruh tubuh oleh . . . .
   a. limfa
   b. hormon
   c. enzim
   d. darah

9. Hasil proses pencernaan nasi yang kaya akan karbohidrat akan diserap tubuh oleh usus halus dalam bentuk . . . .
   a. gliserol
   b. glukosa
   c. glikogen
   d. sukrosa

10. Kelompok bahan makanan berikut yang merupakan sumber protein adalah . . . .
   a. susu, ikan, telur, dan keju
   b. keju, kentang, gandum, dan jagung
   c. jagung, daging, mentega, dan minyak
   d. minyak, kentang, telur, dan ikan

11. Mentega, kelapa, telur, dan minyak ikan merupakan bahan makanan yang kaya akan . . . .
   a. vitamin
   b. karbohidrat
   c. lemak
   d. protein

12. Ragi, daging sapi, susu, kedelai, dan bayam adalah bahan makanan yang kaya akan vitamin . . . .
   a. B1 (tiamin)
   b. B2 (riboflavin)
   c. B7 (biotin)
   d. B9 (asam folat)

13. Kelompok vitamin berikut yang merupakan vitamin-vitamin yang larut dalam lemak adalah . . . .
   a. A, B, C, dan D
   b. A, B, E, dan K
   c. A, C, D, dan K
   d. A, D, E, dan K

14. Keguguran, kemandulan, dan kematian embrio dalam kandungan dapat disebabkan oleh kekurangan vitamin . . . .
   a. B
   b. C
   c. D
   d. E

15. Mineral yang dibutuhkan tubuh untuk pembentukan darah, kontraksi otot serta pembentukan tulang dan gigi adalah . . . .
   a. besi
   b. kalsium
   c. magnesium
   d. natrium

16. Kalium merupakan mineral yang berfungsi untuk pengiriman impuls saraf, banyak terdapat dalam bahan makanan . . . .
   a. garam dapur dan sayuran
   b. ikan laut dan daging
   c. garam beryodium dan kentang
   d. pisang dan sayuran

17. Dalam percobaan uji makanan, jika kertas koran diolesi bahan makanan dan setelah kering menjadi tembus cahaya, menunjukkan bahwa bahan makanan tersebut mengandung . . . .
   a. protein
   b. karbohidrat
   c. lemak
   d. vitamin

18. Mikroorganisme di usus besar yang berperan dalam membusukkan sisa-sisa makanan adalah . . . .
   a. *Escherichia coli*
   b. *Amoeba proteus*
   c. *Paramecium* sp.
   d. *Plasmodium* sp.

19. Parotitis merupakan penyakit yang disebabkan oleh virus yang menyerang kelenjar . . . .
   a. lambung
   b. pankreas
   c. ludah
   d. getah bening

20. Luka yang terjadi pada dinding lambung bagian dalam disebut . . . .
   a. konstipasi
   b. tukak lambung
   c. xerostomia
   d. diare

LIVEWORKSHEETS