

ALLERGIES ET INTOLÉRANCES ALIMENTAIRES EN FRANÇAIS

Ma vie sans gluten



Écoute l'enregistrement, puis réponds :

À quel âge Caroline a su qu'elle était allergique au gluten ?

- ☐ À 22 ans. ☐ À 17 ans. ☐ À 5 ans.

Dans le texte, qu'est-ce que Carolina ne peut pas Manger ?

- ☐ Des plats sans gluten. ☐ Du pain et des biscuits. ☐ Des fruits.

Qu'est-ce qu'elle peut manger ?

- ☐ Des gâteaux, du pain et des biscuits. ☐ Des produits sans gluten. ☐ Rien.

Qu'est-ce que Caroline a appris à cuisiner ?

- ☐ Tout. . ☐ Des produits sans gluten. ☐ Rien.