



## ورقة عمل

# الوقوف المتوازية هيكو - داتشي



ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (×) أمام العبارة الخاطئة

عند أداء الوقفة المتوازية تحرك الرجل اليسرى للجانب الأيسر بحيث تكون القدمان متباعدتين بقدر عرض الكتفين؟

خطأ

صح

عند أداء الوقفة المتوازية يكون اتجاه القدمين للأمام في خط مستقيم ومتوازي؟

خطأ

صح

عند أداء الوقفة المتوازية يكون توزيع وزن الجسم على القدمين بالتساوي؟

خطأ

صح