



ورقة عمل

مدخل في رياضة الكاراتيه - وقفه الانتباه - غلق قبضة اليد



ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة

يراعى عند ارتداء الجاكيت ارتداء أكمام الجاكيت ابتداءً بالجانب الأيمن ثم الجانب الأيسر؟

خطأ

صح

وقفه الانتباه هي الوقفة التي يتخذها الطالب أثناء أداء التحية؟

خطأ

صح

قبضة اليد هي سر قوة الضربة في الكاراتيه؟

خطأ

صح