

اختار / ي الإجابة الصحيحة

١- اسم للخبرات التعليمية التي بالصورة أمامك ؟



أ- الجري بالكرة

ب- الارتكاز على مشط القدم وتغيير الاتجاه

٢- يتم الارتكاز على مشط القدم وتغيير الاتجاه من الوقوف من خلال :

أ- الدوران حول المحور الطولي

ب- الدوران حول المحور العرضي