

## ORGANIZACIÓN Y PLANIFICACIÓN

A continuación tienes varias cuestiones sobre actividades cotidianas. Pon una **X** en la respuesta con la que te sientas más identificado y contesta con sinceridad. No hay respuestas buenas o malas.

### 1. Si tengo que ir a una entrevista de trabajo:

- Tengo mi currículum actualizado y me informo de la hora y el lugar de la entrevista
- Algún familiar o profesional me ayuda a preparar o imprimir el currículum y a planificar cómo llegar al lugar de la entrevista
- Me tienen preparado el currículum y me acompañan a realizar la entrevista

### 2. Cuando tengo que realizar una tarea

- Comienzo a hacerla rápidamente. A veces tengo que ir a buscar los materiales que necesito
- Preparo todos los materiales que necesito previamente y después me pongo con ella
- Me gusta que me ayuden a preparar los materiales que voy a necesitar, porque suelo olvidarlos

### 3. Cuando tengo que comprar un regalo:

- Suelo hacerlo con varios días de antelación y pienso dónde ir a comprar y qué dinero voy a necesitar
- Pido consejo sobre qué comprar y suele ayudarme alguien de confianza
- Otras personas compran el regalo

### 4. Si quedo con un grupo de amigos

- Elijo hora y lugar para quedar y se lo propongo a mis amigos
- Necesito que alguien me eche una mano para elegir el sitio o la hora y llamar a mis amigos
- Normalmente los demás deciden dónde y cuándo quedar, y suelo ir acompañado