

Funciones de los músculos

| | |
|--|---|
| | <p>Se ubican en el pecho (zona superior del tórax) tienen forma de abanico. Nos ayudan a mover los brazos.</p> |
| | <p>Músculo ubicado en el hombro. Se encuentra alrededor de la articulación del hombro y ayuda a levantar el brazo.</p> |
| | <p>Se localiza en el brazo y lo une, de manera mecánica, con el antebrazo. Ayuda a doblar el brazo desde el codo.</p> |
| | <p>Se ubica en el abdomen. Entre sus funciones está dar movimiento y soporte al tronco.</p> |
| | <p>Se ubica en la pierna. Flexiona desde el muslo hacia el tronco y ayuda a extender la pierna.</p> |
| | <p>Localizado en la parte posterior del cuello y del tronco. Tiene forma de triángulo. Ayuda a mantener la postura de la columna vertebral y del hombro.</p> |
| | <p>Está situado en la parte posterior del brazo. Su función es extender el antebrazo sobre el brazo y fijar la articulación del codo.</p> |
| | <p>Es un músculo plano y triangular, cubre la región lumbar y las seis últimas vértebras torácicas. Ayuda a estabilizar la pelvis y a enderezar la columna.</p> |
| | <p>Es el músculo más fuerte del cuerpo humano. Es grueso y ancho. Realiza funciones como mover los muslos y la cadera, elevar la pelvis y sostener el cuerpo.</p> |