

## Для чого та як ми дихаємо.

1.З'єднайте терміни та їхні визначення.

Внутрішнє дихання

Сукупність процесів, унаслідок яких відбувається використання організмом кисню і виділення вуглекислого газу

Дихання

Обмін газів між кров'ю та тканинами і використання кисню клітинами, унаслідок чого виділяється енергія

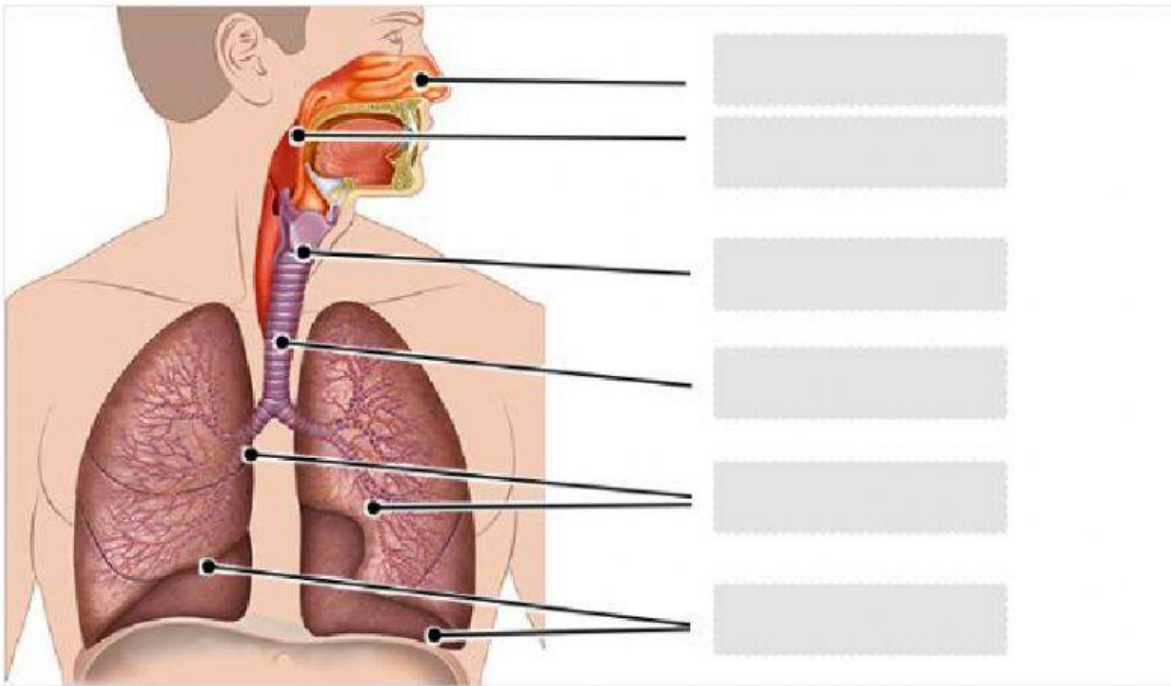
Кашель

Обмін газів між атмосферним повітрям і організмом

Зовнішнє дихання

Захисний рефлекс, що виникає внаслідок запальних процесів

2.Позначте на малюнку органи дихальної системи відповідно до вказаних стрілок.



3.Позначте ВСІ правильні відповіді.

Кисень - це газ, необхідний людині для дихання.

У легенях повітря очищується від пилу і нагрівається.

Завдяки диханню організм людини отримує поживні речовини.

Дихальними шляхами повітря прямує з носової порожнини до легень.

У легенях кров насичується киснем, через легені виводиться вуглекислий газ.

#### 4. НУМО ДОСЛІДЖУВАТИ. НАЯВНІСТЬ ВОДИ В ПОВІТРІ, ЩО ВИДИХАЄТЬСЯ

Тобі знадобляться: дзеркало (його можна замінити скляним виробом).

Мої дії	Мої спостереження
Видихаю повітря ротом на чисту суху поверхню дзеркала впродовж 5 секунд. Тримаю дзеркало на відстані 5-10 см від губ.	

#### ДОСЛІДИЛИ Й ДІЗНАЛИСЯ

Поверхня дзеркала вкрилася дрібними крапельками води. Вода на дзеркалі з'явилася тому, що на холодній поверхні дзеркала відбулася зміна газоподібного агрегатного стану води на рідкий.

5. Проаналізуйте діаграми складу повітря, яке людина вдихає і видихає (мал. 103).

Заповніть таблицю.



Мал. 103. Уміст кисню, вуглекислого газу й азоту в повітрі, яке вдихає і видихає людина

Складники повітря	Уміст складників, у %		
	У повітрі, яке вдихають	У повітрі, яке видихають	На скільки % змінився вміст складників у повітрі, яке видихають
Азот			
Кисень			
Вуглекислий газ			