Naturwissenschaften

Schreibe die folgenden Muskeln in die Lücken:

der Bizeps
der Trizeps
der Quadrizeps
der Trapezmuskel
der Deltamuskel
der große Brustmuskel
der Rückenmuskel

Es gibt zwei Muskeln, die für die A	rmbewegung besonders wichtig sind:
	streckt den Arm.
	beugt den Arm.
Drei weitere Muskeln helfen dabe	i.
	unterstützt diese Bewegungen.
	bewegt die Schultern und die Arme.
	bewegt das Schultergelenk.
Es gibt einen Muskel, der unsere \	Wirbelsäule stabilisiert:
Und wenn wir unser Knie strecker	n wollen wird folgender Muskel gebraucht: