PEMERINTAH KABUPATEN MUARA ENIM
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
SMP NEGERI 2 SEMENDE DARAT TENGAH
AKREDITASI : B
Jln. Pematang Panjang, Desa Kota Padang Kec. Semende Darat Tengah Kab. Muara Enim Kode Pos 31356

email : smp_negeri2sdt@yahoo.co.id

SOAL PENILAIAN AKHIR TAHUN

NAMA SISWA : ..... NO:.....

MATA PELAJARAN : PJOK HARI / TANGGAL : RABU, 7 JUNI 2023
ALOKASI WAKTU : 10.15 - 12.15 WIB KELAS : VIII(DELAPAN)
TAHUN PELAJARAN : 2022 / 2023

Gerak spesifik aktivitas pembelajaran permainan sepak bola terdiri dari berbagai macam gerakan, antara lain: (1) Gerak spesifik menendang bola, (2) Gerak spesifik menahan bola (*trapping*), (3) Gerak spesifik menggiring bola (*dribbling*), (4) Gerak spesifik tipu, (5) Gerak spesifik menyundul bola (*heading*), (6) Gerak spesifik merebut bola (*tackling*), (7) Gerak spesifik lemparan ke dalam (*throw-in*). Dalam permainan sepak bola pemain melakukan gerakan menendang, menghentikan dan menggiring bola dengan menggunakan kaki. Bagian kaki yang dominan digunakan antara lain ; menggunakan kaki bagian dalam, menggunakan kaki bagian luar, menggunakan punggung kaki dan menggunakan telapak kaki. Nilai sikap yang diharapkan saat melakukan permainan bola besar diatas antara lain adalah: sportivitas, kerja sama, tanggung jawab, dan disiplin.

1. *Gerak spesifik Yang sering digunakan dalam permainan sepak bola adalah ...*

A. Menendang bola B. menyundul bola C. Memegang bola dengan sengaja D. menahan bola

2. *Gerakan menyundul bola pada permainana sepakbola dapat dilakukan dengan ....*

A. Kaki bagian dalam B. dahi C. Kaki bagian luar D. telapak kaki

Permainan bola voli di Indonesia berkembang sangat pesat di seluruh lapisan masyarakat, sehingga timbul klub-klub di kota besar di seluruh Indonesia... Gerak spesifik permainan bola voli harus ditingkatkan keterampilan nya . Dr.James A Naismith penecipta permainan bola basket, George Hancock menciptakan permainan softball, dan permainan bola voli ditemukan oleh *William G Morgan* pada tahun 1895 di *Holyoke* (Amerika bagian timur). *William G Morgan* adalah seorang pembina pendidikan jasmani pada *Young Men's Christain Association (MCA).* Pada tanggal 18 April 1947 didirikan Federasi Bola Voli Internasional atau Internationnal *Volley Ball Federation (IVBF)*

3.Gerak spesifik permainan bola voli adalah ...

A. Servis B. Passing C. Smash D. Loncat

4. Perbedaan jalan dengan lari yaitu jalan ada saat melayang sedang lari tidak ada saat melayang

A . Benar / ya B. Salah / Tidak

Jodokanlah !

	A		B
5	Bertambah tingginya badan seseorang	A	Gerakan senam lantai

LIVEWORKSHEETS

6	Guling belakang, meroda, guling lenting	B	Membelakangi matras
7	Posisi awal guling belakang	C	Pertumbuhan

1. Sebutkan 2 mcam jenis lari ?

2. *Sejarah permainan sepak bola abad ke -2 di Negara jepang dengan sebutan ....*

   A. Menendang bola B. menangkap bola C. . menyundul bola D. kemari

3. *Untuk bermain sepak bola dengan baik seorang pemain harus menguasai teknik ....*

   A. Menendang B. Menghentikan C. Memukul D. Mengontrol

11. Jenis penyakit kelamin yang menular akibat seks bebas adalah narkoba A. Benar B. Salah

12. Sebutkan dua macam manfaat aktifitas fisik ?

13. Apa arti : A .Obisitas B. Hipertensi

14. *Awal permainan bola basket adalah melakukan undian! (A. BENAR - B. SALAH)*

Jodohkanlah

15	*Soeratin Cup*	A	Rounders
16	*William G. Morgan*	B	Nama piala sepak bola Indonesia
17	Jenis permaianan di pukul	C	Induk organisasi silat Indonesia
18	IPSI	D	Penemu permaiana bola voli

19. Jelaskan pengertian pergaulan !

20. Nama lain dari pelambung pada permainan Softball adalah .....

    A. Home base B. Kitcher C. Pitcher D. Inning

21. Cabang –cabang atletik adalah .....

    A. Lari B. Lempar C. Lompat D. Pukul

22. Faktor yang mempengaruhi pergaulan bebas diantaranya adalah banyaknya uang.

    A. Benar B. Salah

Jodohkanlah !

23	Penyakit sex bebas	A	Digunakan oleh masyarakat umum
24	Dampak pergaulan bebas	B	HIV
25	Ciri – cirri jalan raya	C	Ketergantungan obat

" SELAMAT BEKERJA "

LIVEWORKSHEETS