

UNIT PEMBELAJARAN 3

Zat Aditif Makanan dan Minuman



Silahkan Isikan Identitasmu Pada Kotak Isian yang tersedia pada e-LKPD



***lapis Legit, Engkak Ketan,
ES Serbat Mangga Kweni, dan Kopi Luwak Durian***



BIODATA DIRI



NAMA:

KELAS:

NO. ABSEN:

KELOMPOK:



Mari Mengolah Data

E. Berdasarkan kegiatan pengumpulan data dari pengamatan makanan dan minuman khas Lampung tersebut. Kelompokkan bahan-bahan yang terkandung pada pembuatan makanan dan minuman berdasarkan fungsinya !!!

1. Isilah nama komposisi bahan/zat yang digunakan pada pembuatan kue khas Lampung enggak ketan dan lapis legit, serta berilah tanda ceklis yang sesuai pada kolom berdasarkan fungsinya!

Tabel 4. Nama Komposisi Bahan Makanan Kue Khas Lampung Berdasarkan Fungsinya!

No	Nama Zat/Bahan Pada Makanan	Jenis Zat Aditif Berdasarkan Fungsinya						
		Pemanis	Pewarna	Penyedap Rasa	Pemberi Aroma	Pengawet	Pengemulsi	Pengental
1	Telur							
2	Gula Pasir							
3	Susu Kental Manis							
4	Simas							
5	Minyak Ambon							
6	Pewarna Makanan							
7	Agar-agar							
8	Vanili							
9	Tepung Ketan							
10	Santan Kelapa							



Mari Mengolah Data

b. Isilah nama bahan/zat yang digunakan pada pembuatan minuman khas lampung Es Serbat Mangga Kweni dan Kopi Hitam Durian, serta berilah tanda ceklis pada kolom yang sesuai berdasarkan fungsinya!

Tabel 5. Nama Komposisi Bahan Minuman Khas Lampung Berdasarkan Fungsinya!

No	Nama Zat/Bahan Pada Minuman	Jenis Zat Aditif Berdasarkan Fungsinya						
		Pemanis	Pewarna	Penyedap Rasa	Pemberi Aroma	Pengawet	Pengemulsi	Pengental
1	Kopi							
2	Gula Pasir							
3	Durian							
4	Mangga Kweni							
5	Gula Aren							
6	Biji selasih							



Mari Mengolah Data

2. Berdasarkan identifikasi tentang zat aditif dari berbagai sumber referensi, tuliskan 3 bahan yang ada sekitarmu yang termasuk jenis dari zat aditif alami maupun zat aditif buatan!

Tabel 6. Nama Komposisi Bahan Berdasarkan Jenis Zat Aditif!

No	Fungsi Makanan	Zat Aditif	
		Alami	Buatan
1	Pemanis		
2	Pewarna		
3	Pemberi Aroma		
4	Penyedap Rasa		
5	Pengawet		
6	Pengemulsi		
7	Pengental		





Mari Mengolah Data

3. Berdasarkan identifikasi pada kegiatan di atas, apa itu pengertian zat aditif makanan?

4. Tuliskan macam-macam zat aditif berdasarkan fungsinya!

5. Berdasarkan pengamatanmu jelaskan perbedaan zat aditif alami dan zat aditif buatan!

6. Berdasarkan hasil identifikasi makanan maupun minuman diatas adakah zat aditif berbahaya?



Mari Mengolah Data

7. Menurut kalian apakah semua zat aditif itu aman untuk tubuh? Bila Ya atau Tidak jelaskan pendapatmu dan berikan contoh!

8. Bagaimana pendapatmu terkait penggunaan zat aditif buatan dalam makanan dan minuman yang berlebihan?

9. Bagaimana solusi agar dapat mengurangi zat aditif buatan yang ditambahkan dalam makanan ataupun minuman?

10. Tuliskan contoh zat/bahan aditif yang dilarang dikonsumsi dan berbahaya bagi tubuh!



Mari Memverivikasi

1. Masih ada pedagang makanan dan minuman yang mencurangi dengan menambahkan zat aditif berbahaya di dalam makanan dan minuman? bagaimana solusi kalian agar terhindar dari zat aditif berbahaya tersebut!

2. Penambahan zat aditif berbahaya pada makanan dan minuman memiliki dampak tidak baik untuk kesehatan. Tuliskan pendapatmu dampak negatif bagi tubuh apabila mengonsumsi zat aditif berbahaya tersebut!





Mari Menyimpulkan

School Spirit

Semangat!!!

**WORK
HARD**

Berdasarkan kegiatan yang telah kalian lakukan, tuliskan kesimpulan dari pembelajaran di bawah ini!!!

