1. Apakah situasi kecemasan yang memerlukan CPR?

A. Muntah – muntah B. Lemas

c. Terseliuh D. Patah kaki

2. Komponen manakah yang tidak termasuk dalam pengendalian CPR?

A. Tekanan dada B. Tarik dan hembus nafas

c. Bantuan pernafasan D. Pengurusan pengudaraan

3. Apakah yang anda faham mengenai pertolongan cemas?

A. Tindakan yang dilakukan untuk menyelamatkan mangsa akibat kemalangan

B. Rawatan awal yang diberikan kepada mangsa yang mengalami kecederaan

C. Tindakan awal yang perlu diambil oleh seseorang untuk menyelamatkan mangsa dalam situasi kecemasan serta memerlukan tindakan serta-merta dan pantas

D. Bantu mula yang hanya diberikan kepada mangsa kemalangan apabila pasukan perubatan tiba

4. Berapakah kekerapan tekanan pada dada dilakukan yang diikuti dengan dua kali hembusan mulut ke mulut?

A. 20 kali B. 10 kali

C. 30 kali D. 40 kali

5. Berapakah kedalaman yang perlu dilakukan semasa proses tekanan pada dada (ECC) dilakukan?

A. Sekurangnya-kurangnya 5 cm B. Sekurangnya-kurangnya 6.5 cm

C. Sekurangnya-kurangnya 5 inci D. Sekurangnya-kurangnya 6 inci

6. Apakah kadar tekanan pada dada dilakukan semasa mengendalikan CPR ini?

A. 40 tekanan per minit B. 70 tekanan per minit

C. 100 tekanan per minit D. 140 tekanan per minit

7. Bagaimanakah untuk mendapatkan respons daripada mangsa keadaan?

A. Tepuk bahu mangsa dengan kuat B. Hubungi talian kecemasa 999

C. Jerit pada mangsa D. Ketuk dengan lembut kaki mangsa

8. Bagaimanakah untuk mambantu saluran pernafasan mangsa?

A. Mengiringkan mangsa di kedudukan lain B. Mengangkat dagu dan donggakkan kepala

C. Meninggikan kepalanya dengan meletakkan alas D. Donggakkan kepala mangsa ke belakang

9. Apakah yang patut dilakukan sekiranya mangsa yang diberi rawatan CPR mulai sedar?

A. Menelefon talian kecemasa 999 B. diletakkan dalam kedudukan pemulihan

C. Tambahkan tekanan pada dada D. Lakukan hembusan nafas berulang kali

LIVEWORKSHEETS