



יחידת הוראה בעברית
אתגר הנינג'ה - חלק א'
טירוף אתגר הנינג'ה סוחף את ישראל
טקסט ושאלות הבנת הנקרא



שרית לסט



טירוף אתגר הנינג'ה סוחף את ישראל

מעובד מתוך טירוף אתגר הנינג'ה סוחף את ישראל : ספורט אמיתי או בסך

הכל עוד תכנית ריאליטי ?, ויקי אוסלנדר, 2018, גלובס.

אין דבר שמאחד יותר מדינות מאשר ספורט, אין דבר שמאחד יותר אנשים מאשר תוכניות ריאליטי, ואין שיגעון גדול יותר מנינג'ה - אותו מסלול מכשולים מטורף שחוגג אתלטיות, נחישות וכישלון. התוכנית משודרת היום ב-18 מדינות ברחבי העולם. בקיץ 2018 השיגעון הגיע גם לישראל ותפס ברגע, תוך שהוא שומר בעקביות על מיקומו בראש טבלת הרייטינג עם יותר מחצי מיליון צופים בכל פרק. התוכנית אפילו הצליחה לעקוף בקלות את משאבת הצופים - תוכנית הריאליטי "האח הגדול".

"נינג'ה ישראל" היא גם התוכנית המשפחתית ביותר על המסך הנצפית ביותר בקרב ילדים ונוער. כך, הרייטינג בקרב גילאי 4-17 הוא 8.8% - הגבוה ביותר מתוכנית המקור מיפן, שם רצה בימים אלה העונה ה-35. אף שבכל מדינה המסלול והשפה העיצובית משתנים לפי טעם ההפקה, הקונספט מאחורי כולם דומה: מתחרים צריכים לעבור מסלול מכשולים, ביום או בלילה, בזמן המהיר ביותר, כשהמנצח זוכה בפרס כספי. בישראל החליטו להעתיק את הפורמט האמריקאי כולל הצבעוניות הפטריוטית אדום-כחול-לבן האמריקאית של כל המסלול, השימוש במתקנים מרופדים, בריכות צלולות ואף בשני פרשני ספורט. התוספת של אסי עזר ורותם סלע היא חריגה לתוכנית האמריקאית, אבל נחשבת למוטיב בלתי נפרד מהזכיינית קשת.

כל אחד רשאי להשתתף, תלוי מינימום גיל שנקבע, לא משנה הרקע המקצועי, המגדר, הגיל או השלמות הגופנית. לתחרות ארבעה שלבים, שכל אחד מהם קשה יותר מהקודם ובסופו זמזם שעליו צריך ללחוץ לקול קהל מריע. השלב האחרון והמכריע בתחרות מכונה "הר מידוריאמה" ובו המתחרים צריכים לטפס על חבל בגובה שמונה קומות בתוך פחות מ-30 שניות.

המכשולים עצמם בוחנים מגוון רחב של יכולות כמו שיווי משקל, כוח וזריזות. מצעד של אתגרים פיזיים, נפשיים ומנטליים. אם כי לא בלתי עבירים, הם כוללים סולמות טיפוס, צלחות מסתובבות, דיסקיות נתלות, טרמפולינות, חבלים, רשתות עכביש,

אומגת משי, חביות מסתובבות, מתקני טיפוס שעוברים אותם רק בעזרת קצות
האצבעות ובסוף תמיד קיר גבוה ותלול.

למתמודדים אין אפשרות לנסות אף אחד מהמכשולים לפני התחרות הם מקבלים
הזדמנות אחת בלבד לנסות לעבור את המסלול. פסילה לרוב מסתיימת בנפילה אל
תוך בריכות מים קרות שפרוסות מתחת למכשולים. במרבית העונות שמשודרות
ברחבי העולם לא היה מנצח שגרף את הפרס הגדול, ולמעשה רק קומץ מתחרים
הצליח להשלים את כל שלבי המסלול מבלי להיפסל.

בישראל התחרו נינג'ות טפסנים מקצועיים עם תארים בינלאומיים, נינג'ה קטוע רגל,
נינג'ה שיש לו מכון כושר וכל האחים שלו מתאמנים בו, זוג נינג'ות שמתגבר על
פוסט-טראומה ביחד עם אתגרי נינג'ה, נינג'ה מתעמלת אולימפית לשעבר שהחליקה
בקורה ומחפשת גאולה, נינג'ה שכלל לא עושה פעילות גופנית. נערים ונערות צעירים,
כמו גם אבות, אימהות, אימהות חד-הוריות, ילדות ביישניות וילדים שהיו פעם
שמנמנים. חובבנים ומקצוענים מכל תחומי החיים.

מרבית המתמודדים הם אינם ספורטאים מקצועיים תחרותיים. הם לא דומים
לכדורסלנים, לטניסאים, לג'ודקאים או לחותרים שמשקיעים מגיל צעיר רמת
מחויבות פנומנלית. הם אנונימיים, לפעמים אפילו ספורטאים מתחילים יחסית,
שמתאמנים בפארק ציבורי בלי הרבה אמצעים. באתגר הנינג'ה כל אחד יכול
להשתתף וגם כל אחד יכול להיות מנצח.



שרית לסט

קראו את הטקסט וענו על השאלות הבאות :

1. מהו הנושא המרכזי של הטקסט ?

- א. ירידת אחוזי הרייטינג לתכנית "האח הגדול" בשל מעבר הצופים לתכנית "אתגר הנינג'ה".
- ב. תכנית "אתגר הנינג'ה" היא התכנית הנצפית ביותר בטלוויזיה.
- ג. תכנית הריאליטי "אתגר הנינג'ה" הועתקה מהפורמט האמריקאי.
- ד. לא צריך להיות ספורטאי כדי להשתתף בתכנית "אתגר הנינג'ה", כל אחד יכול להשתתף.

2. מהו הרעיון המרכזי בפסקה הראשונה ?

- א. התוכנית משודרת ב-18 מדינות בעולם.
- ב. התוכנית פופולרית בישראל.
- ג. לתכנית "אתגר הנינג'ה" יותר צופים מתוכנית האח הגדול.
- ד. צופים רבים ל"אתגר הנינג'ה" מכיוון שיש בה שילוב של ספורט וריאליטי.

3. ציינו לפחות שני מאפיינים המעידים שהפורמט הישראלי הועתק מהפורמט האמריקאי :

א. _____

ב. _____

4. לפניכם משפטים מתוך פסקה מס' 3 , סמנו נכון / לא נכון במקום המתאים:

משפט	נכון	לא נכון
א. רק ספורטאים פעילים או אנשים המתאמנים בחדר כושר יכולים להשתתף בתכנית.	☐	☐
ב. כל אחד יכול להשתתף בתכנית "אתגר הנינג'ה" ללא קשר לרקע מקצועי, מגדר או שלמות גופנית.	☐	☐
ג. קיימת הגבלת גיל להשתתפות בתכנית.	☐	☐

[illegible][illegible]

ג. הכללה



9. לפניכם משפטים שונים , סמנו עובדה / דעה ליד כל משפט :

היגד	דעה	עובדה
א. מרבית המתמודדים בתכנית אינם ספורטאים מקצועיים תחרותיים.	☐	☐
ב. ההנחיה של אסי עזר ורותם סלע מוסיפה עניין לתכנית.	☐	☐
ג. היה מעניין לו היו מביאים לתכנית כדורגלנים וכדורסלנים פעילים.	☐	☐
ד. למתמודדים לא ניתנת אפשרות להתאמן על מסלול המכשולים.	☐	☐
ה. התוכנית הישראלית מבוססת על התוכנית האמריקאית.	☐	☐
ו. התוכנית האמריקאית מעניינת יותר מהתוכנית הבריטית.	☐	☐

10. משימת כתיבה - לפניכם 2 משימות כתיבה , בחרו משימה וכתבו

במחברותיכם או הקלידו בוורד או בגוגל דוקס.

א. האם הייתם נרשמים ל"אתגר הנינג'ה" ומשתתפים ? , האם תמליצו

לחברכם להשתתף ? הסבירו מדוע תמליצו או לא תמליצו.

ב. פרשני ספורט טוענים שהמכשולים ב"אתגר הנינג'ה" מסוכנים ועלולים

לגרום לפציעות , לעומתם יש הטוענים שהמכשולים מאתגרים ומספקים

אטרקציה לחובבי ספורט ולכל מי שחולם להיות נינג'ה. חוו דעתכם בנושא.



טירוף אתגר הנינג'ה סוחף את ישראל - תרגול מיומנויות

1. מאזכרים :

- א. למי / למה הכוונה במילה "שם" בשורה מס' 10 ? _____
- ב. למי / למה הכוונה במילה "מהם" בשורה מס' 19 ? _____
- ג. למי / למה הכוונה במילה "ובו" בשורה מס' 21 ? _____
- ד. למי / למה הכוונה במילה "הם" בשורה מס' 29 ? _____
- ה. למי / למה הכוונה במילה "שלו" בשורה מס' 35 ? _____

2. מילות קישור :

- א. בשורות 15-17 כתוב : "התוספת של אסי עזר ורותם סלע היא חריגה לתוכנית האמריקאית, אבל נחשבת למוטיב בלתי נפרד מהזכיינית קשת. מילת הקישור "אבל" היא מילת קישור בקשר של ?
- א. סיבה ב. ניגוד ג. ויתור ד. תכלית
- ב. בשורות 27-28 כתוב : "מתקני טיפוס שעוברים אותם רק בעזרת קצות האצבעות ובסוף תמיד קיר גבוה ותלול". מילת הקישור "רק" היא מילת קישור בקשר של ?
- א. הוספה ב. השוואה ג. הפחתה ד. ברירה
- ג. בשורות 37-38 כתוב : "נערים ונערות צעירים, כמו גם אבות, אימהות, אימהות חד-הוריות..." מילת הקישור "כמו" היא מילת קישור בקשר של ?
- א. הוספה ב. השוואה ג. הפחתה ד. ברירה
- ד. בשורות 40-41 כתוב : "הם לא דומים לכדורסלנים, לטניסאים, לג'ודקאים או לחותרים שמשקיעים מגיל צעיר". מילת הקישור "או" היא מילת קישור בקשר של ?
- א. הוספה ב. השוואה ג. הפחתה ד. ברירה



שרית לסט

3. לפניכם טבלת צירופים ביחיד וברבים, השלימו במקום המתאים :

יחיד	רבים
	תוכניות ריאליטי
מסלול מכשולים	
	אתגרים פיזיים
קיר גבוה	
	סולמות טיפוס

4. לפניכם צירופים שונים , סמנו במקום המתאים - האם הצירוף צירוף סמיכות או צירוף שם ותוארו ?

צירוף	צירוף סמיכות	צירוף שם ותוארו
1. תכנית משפחתית	☐	☐
2. שדרני ספורט	☐	☐
3. פרס כספי	☐	☐
4. מתקני טיפוס	☐	☐
5. רקע מקצועי	☐	☐
6. מתעמלת אולימפית	☐	☐
7. בריכות מים	☐	☐
8. מתקנים מרופדים	☐	☐

5. לפניכם משפטים עם מילים מודגשות, ציינו מהו תפקידה של המילה -

פועל, שם תואר, שם עצם או שם פועל -

א. המתחרים צריכים **לטפס** על חבל בגובה שמונה קומות בתוך פחות

משלושים שניות - _____

ב. המכשולים כוללים מתקני **טיפוס** שעוברים אותם רק בקצות

האצבעות - _____



שרית לסט

- ג. בישראל התחרו נינג'ות **טפסנים** מקצועיים - _____
- ד. המתמודדים בתוכנית **מטפסים** על קיר בגובה חמישה מטרים כדי ללחוץ על הבאזר לסיום המסלול - _____
- ה. במסלול אתגר הנינג'ה לא תמצאו מכשול **טיפוסי** - _____
- ו. **מטפסים** מוכשרים רבים מתמודדים בתוכנית - _____

6. לפניכם משפטים מתוך הטקסט בהם מילה מודגשת, סמנו במקום המתאים מה תפקידה התחבירי של המילה - פועל, שם עצם או שם תואר :

משפט	שם עצם	שם תואר	פועל
1. בישראל התחרו נינג'ות טפסנים מקצועיים עם תארים בינלאומיים .	☐	☐	☐
2. למתמודדים אין אפשרות לנסות את המכשולים לפני התחרות.	☐	☐	☐
3. ספורטאים מתאמנים בפארק ציבורי בלי הרבה אמצעים.	☐	☐	☐
4. פסילה מסתיימת בנפילה אל תוך בריכות מים קרות .	☐	☐	☐
5. השלב האחרון והמכריע בתחרות מכונה "הר מידוריאמה".	☐	☐	☐

7. לפניכם משפטים : הפכו את המשפט הסביל לפעיל ואת המשפט הפעיל סביל :

א. התכנית **משודרת** ב- 18 מדינות בעולם -

ב. נינג'ה ישראל **נצפית** בקרב ילדים ובני נוער -

ג. בישראל **העתיקו** את הפורמט האמריקאי -

ד. המכשולים השונים **בוחנים** מגוון רחב של יכולות המתמודדים -

