

PENDIDIKAN KESIHATAN TAHUN 2

NAMA :

Padankan jawapan yang betul.

Melelapkan mata dan
merehatkan badan

postur

Bentuk tubuh semasa
duduk, berdiri, berjalan
dan mengangkat barang

rehat

Berhenti sementara
daripada melakukan
aktiviti fizikal dan mental.

tidur