

اليوم / التاريخ :

الاسم :

اليوم الرياضي المدرسي

وفق (Padankan)

سباق الجري



القفز العالي



سباق تتابع



رمي الجلة



رمي الرمح



القفز الطويل



@muallimbongawan

سَمِّ الصُّورَةَ الْآتِيَةَ

سِبَاقُ السَّابَعِ

الْقَفْزُ الطَّوِيلُ

الْقَفْزُ الْعَالِي

شَدُّ الْحَبْلِ

سِبَاقُ الْجَرِيِّ

سِبَاقُ الْجَرِيِّ بِالْحَوَاجِزِ

رَمْيُ الرَّمْحِ

رَمْيُ الْجَلَّةِ

