Nama :..... **Tarikh :** .....

Unit 1 : PENDIDIKAN KESIHATAN REPRODUKTIF DAN SOSIAL (PEERS)

1.0 Kesihatan Diri dan Reproduktif

Tajuk : 1.1 Kemahiran membuat keputusan abstinen dalam pencegahan tingkah laku seksual sebelum nikah.

TP 1 : Menyatakan maksud abstinen

Arahan : Lengkapkan.

(1) _____ merujuk kepada (2)_____ daripada melakukan perbuatan yang membawa kepada (3)_____ dan (4)_____ yang bertentangan dengan ajaran (5)_____ dan moral individu.

agama	Abstinen	penahanan diri	keseronokan	pemuasan nafsu

TP 2 : Menerangkan kepentingan abstinen dalam pencegahan tingkah laku seksual sebelum nikah.

Arahan : Lengkapkan

1. Dari segi psikologi dan sosial abstinen dapat mengelakkan masalah perhubungan, mengalami gangguan _____, tiada keharmonian keluarga dan sosial serta implikasi _____.

2. Bagi perubatan pula abstinen dapat mengelakkan _____ yang tidak diingini , pengguguran _____ , pembuangan _____ dan jangkitan penyakit.

3. Abstinen dapat mengelakkan pelajaran _____ dan _____.

4. Abstinen dalam keluarga dapat mengelakkan keluarga mendapat _____, nama _____ dan wujud anak _____.

5. Dari segi agama pula dapat menjaga _____, maruah dan kesalahan di sisi agama.

aurat	emosi	kehamilan	tercemar	tidak sah taraf	
merosot	malu	undang-undang	bayi	hilang fokus	anak

LIVEWORKSHEETS

PK TING 4

TP3 : Mendemontrasi kemahiran abstinen dalam pencegahan tingkah laku seksual sebelum nikah.

TP 4 :Membuat andaian situasi berisiko yang memerlukan abstinen.

Arahan : Dalam situasi dibawah nyatakan bagaimana anda mengatakan ' TIDAK'

Saya amat menyukai perbuatan awak.

Jangan ganggu saya , saya akan laporkan kepada polis.

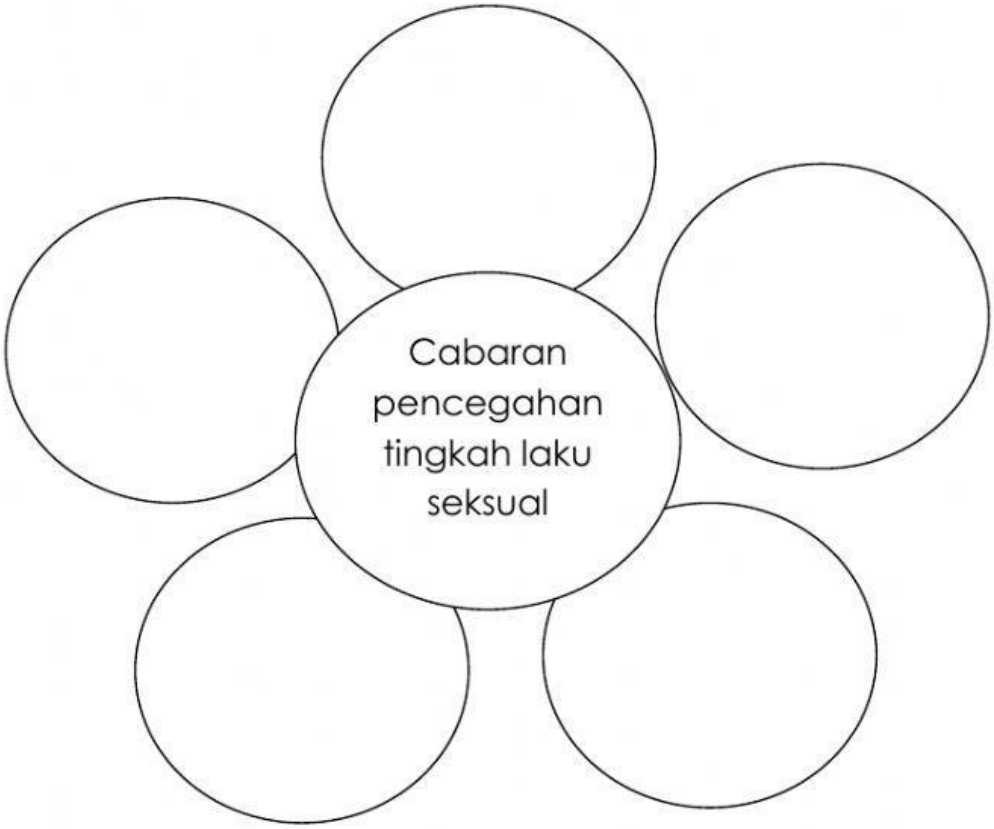
Perbuatan awak saya akan laporkan kepihak atasan.

Buatlah sekali lagi.

LIVEWORKSHEETS

TP 5 : Membincangkan cabaran mengamalkan abstinen dalam pencegahan tingkah laku seksual sebelum nikah.

Arahan : Susun semula mengikut urutan yang betul.



Rakan Persekitaran Media sosial

Diri sendiri Seks siber

TP 6 :Menyebar luas maklumat mengenai kemahiran abstinen dalam pencegahan tingkah

Arahan : Buat poster mengenai tajuk " KATAKAN TIDAK "

Contoh Poster : http://2.bp.blogspot.com/-lO2b75RflVg/TrOrMS-HoKI/AAAAAAAADyI/Bdw0-t5O2rA/s400/katakan-tidak-kpd-maksiat.jpg

LIVEWORKSHEETS