



AUTOEVALUACIÓN

¿Cómo lo he hecho?



-  Entiendo bien y puedo explicarle a otra persona.
-  Entiendo pero todavía no me siento seguro/a. puedo explicar a otros con ayuda.
-  No estoy seguro/a de lo que aprendí. Necesito ayuda..

1 Conozco las disciplinas que se han propuesto.



2 Lanzo el peso de manera correcta.



3. Lanzo la jabalina de manera correcta.



4. Entrego el testigo sin que este se caiga.



5. No realizo trampas durante la marcha atlética.



6. Juego con todos y no me importa con quién me toque.



7. Respeto las normas o reglas de todos los juegos aceptando ganar o perder.



8. Escucho al profesor y a los compañeros cuando me hablan.



9. Acudo a clase con la ropa y las zapatillas adecuadas.



10. Cuido los aspectos de higiene y de hábitos saludables.

