

TERESA PERALES

Teresa Perales es una deportista de élite española. Nació en Zaragoza el 29 de septiembre de 1975. A los 19 años perdió la movilidad de la cintura hasta los pies a causa de una neuropatía. Desde entonces va en silla de ruedas.

Ella es una mujer joven, alta, delgada y atlética. Teresa tiene el pelo liso, negro y largo. Casi siempre lo lleva recogido. Su cara es alargada y triangular. Tiene un color de piel moreno. Sus ojos son grandes y marrones y sus orejas pequeñas. Lleva puestos siempre unos pequeños pendientes. La nariz es alargada, mediana y fina. Tiene una sonrisa amplia y grande. Detrás de ella esconde unos dientes grandes, blancos y perfectamente alineados.

Su forma de vestir normalmente es de estilo informal, cómodo, deportivo y moderno. En esta ocasión lleva puesto el chandal oficial de la selección española en los Juegos Paralímpicos de 2016. De su cuello cuelga una medalla de oro, que consiguió en una de las pruebas en las que participó.

Ella es una persona muy optimista, luchadora, jovial, inquieta, creativa e inteligente.

Su discapacidad funcional hizo que buscara nuevas metas y una de ellas fue dedicarse a la natación de forma profesional. Ganó 26 medallas en los Juegos



Paralímpicos de Verano entre los años 2000 y 2016. Consiguió 22 medallas en el Campeonato Mundial de Natación Adaptada entre los años 1998 y 2019. Además de dedicarse a la natación escribió un libro titulado "Mi vida sobre ruedas" y colaboró en una película.

#SaraD

1. ¿Cuántos años tiene Teresa Perales?

2. Lee la descripción de Teresa Perales y selecciona si las siguientes afirmaciones son verdaderas o falsas.

	Verdadero	Falso
Teresa es una deportista de élite cubana		
Es nadadora profesional		
Ha participado en los Juegos Olímpicos		
Tiene el pelo largo y rizado		
Sus ojos son grandes y marrones		

3. ¿Cómo es su carácter? Ella es una persona...

- A. alegre y divertida.
- B. apenada y pesimista.
- C. optimista, luchadora, jovial, ...
- D. inteligente, creativa y llorica.

4. ¿Cuántas medallas ganó a lo largo de su trayectoria deportiva?

- A. 22.
- B. 36.
- C. 48.
- D. 26.

5. ¿Cómo le gusta vestir normalmente?

- A. Informal, deportiva, incómoda y moderna.
- B. Informal, cómoda, deportiva y moderna.
- C. Arreglada, cómoda y moderna.
- D. Informal, cómoda, deportiva y anticuada.

#SaraD