

### Appli 3 unité 4 contrôle de vocabulaire

**1) Complète avec des mots : équilibrés, alimentaires, industriels, gras, grignoter, consommer, aliments, en trop,**

Raphaël a de très mauvaises habitudes .....  
Il ..... trop d'..... sucrés ou  
trop ....., il ..... tout le temps devant son ordi et il  
mange beaucoup de plats ..... Et maintenant, il a des  
kilos ....., alors il a décidé de prendre des repas .....

**2) Complète avec des mots du lexique: saine, stressé, à zéro, exercice, sédentaire, zen, déprimé, pleine forme, la pêche, sédentaire**

— Moi, je suis toujours en ..... ! Pourquoi ? Parce que j'ai une  
vie ..... Je me couche tôt et je me ..... : je vais à  
l'école à vélo et je fais de la natation deux fois par semaine.  
— Je suis très ..... parce que j'ai trop de choses à faire : l'école, le sport, le  
violin... C'est pourquoi j'ai décidé de faire du yoga pour rester .....  
— Dernièrement, je suis ..... Plus que ça : j'ai le  
moral ..... ! Je n'ai pas de copains... — Moi, ça va.  
J'ai ....., je dors suffisamment... Seul problème : je mène une vie un peu  
trop

**3) Ecrivez les nom ou le verbe**

Tomber malade .....  
Consulter .....  
La prescription .....  
La consommation .....  
La réduction .....  
Vivre .....  
Stressé .....

La toux .....  
Guérir .....  
Grignoter .....  
Obèse .....  
Manquer .....  
La concentration .....  
la décompression .....

**4) Ton ami(e) ne sent pas bien dans sa peau. Tu lui envois en mail pour lui donner des conseils afin qu'il/elle se sent mieux.**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---