

Appli 3 unité 4 contrôle de vocabulaire

1) Complète avec des mots : équilibrés, alimentaires, industriels, gras, grignoter, consommer, aliments, en trop,

Raphaël a de très mauvaises habitudes
Il trop d' sucrés ou
trop , il tout le temps devant son ordi et il
mange beaucoup de plats Et maintenant, il a des kilos , alors il a décidé de prendre des repas

2) Complète avec des mots du lexique: saine, stressé, à zéro, exercice, sédentaire, zen, déprimé, pleine forme, la pêche, sédentaire

— Moi, je suis toujours en ! Pourquoi ? Parce que j'ai une vie Je me couche tôt et je me : je vais à l'école à vélo et je fais de la natation deux fois par semaine.
— Je suis très parce que j'ai trop de choses à faire : l'école, le sport, le violon... C'est pourquoi j'ai décidé de faire du yoga pour rester
— Dernièrement, je suis Plus que ça : j'ai le moral ! Je n'ai pas de copains... — Moi, ça va.
J'ai , je dors suffisamment... Seul problème : je mène une vie un peu trop

3) Ecrivez les nom ou le verbe

Tomber malade
Consulter
La prescription
La consommation
La réduction
Vivre
Stressé

La toux
Guérir
Grignoter
Obèse
Manquer
La concentration
la décompression

4) Ton ami(e) ne sent pas bien dans sa peau. Tu lui envois en mail pour lui donner des conseils afin qu'il/elle se sente mieux.
