



## Bagaimanakah Kita Dapat Membesar?

Labelkan jenis makanan pada piramid makanan di bawah.



**SERET dan LETAKKAN** pilihan jawapan ke jenis makanan yang betul

Nasi, mi, roti, bijirin dan ubi

Buah-buahan dan sayur-sayuran

Ikan, ayam, daging, telur, susu dan kekacang

Mentega, minyak, gula dan garam

