

1. ¿Qué nutrientes proporcionan energía?
 - a) Los hidratos de carbono y las proteínas.
 - b) Los hidratos de carbono y los lípidos.
 - c) Las vitaminas y los minerales.

2. Los huevos y la leche son:
 - a) Alimentos reguladores.
 - b) Alimentos energéticos.
 - c) Alimentos constructivos.

3. El quimo se forma en:
 - a) El estómago.
 - b) El intestino delgado.
 - c) El intestino grueso.

4. La bilis:
 - a) Se segregá en el hígado y se vierte en el intestino delgado.
 - b) Se segregá en el páncreas y se vierte en el intestino delgado.
 - c) Se segregá en el hígado y se vierte en el estómago.

5. El intercambio gaseoso tiene lugar en:
 - a) Los bronquios.
 - b) Los alvéolos.
 - c) La laringe.

6. ¿Qué cavidades tiene el corazón?
 - a) Dos aurículas y un ventrículo.
 - b) Dos ventrículos y una aurícula.
 - c) Dos aurículas y dos ventrículos.

7. La arteria aorta sale:
 - a) Del ventrículo izquierdo.
 - b) Del ventrículo derecho.
 - c) De la aurícula izquierda.

8. La orina se forma en:
 - a) La vejiga urinaria.
 - b) Los uréteres.
 - c) Los riñones.

9. La gripe es:
 - a) Una enfermedad infecciosa.
 - b) Una enfermedad no infecciosa.
 - c) Un síntoma.

10. ¿Cuál de los siguientes es un hábito saludable?

- a) Dormir 5 horas al día.
- b) Tomar mucha sal y mucho azúcar en las comidas.
- c) Hacer ejercicio físico regular.