

PENGENALAN SUKAN OLAHRAGA

UJI KEFAHAMAN 1

1. Olahraga merupakan gabungan aktiviti semulajadi seperti berlari, _____ dan membaling.	
melompat	memanjat

3. Acara lompatan melibatkan _____ dan _____.	
lompat jauh, melontar peluru	lompat tinggi, lompat jauh

5. _____ telah menganjurkan Kejohanan Balapan dan Padang Asia pada tahun 1991.	
Indonesia	Malaysia

7. Baton digunakan ketika acara lari pecut dijalankan.	
Betul	Salah

9. Kejohanan Olahraga MSSM diadakan _____ secara bergilir-gilir antara semua negeri di Malaysia.	
setiap tahun	2 kali setahun

2. Acara-acara yang dipertandingkan di bawah sukan olahraga ada _____.	
2	3

4. Acara melontar peluru menggunakan _____.	
peluru	batu

6. Pertandingan olahraga di peringkat antarabangsa pada kali pertama pada tahun 1948 diadakan di _____.	
Cardiff	England

8. Pita pengukur diperlukan untuk mengukur kejauhan lompatan bagi acara _____.	
lompat jauh	lompat tinggi

10. _____ dan peraturan-peraturan mengawal setiap pertandingan yang diadakan sesuai dengan matlamat penganjurannya.	
Undang-undang	Pengadil-pengadil