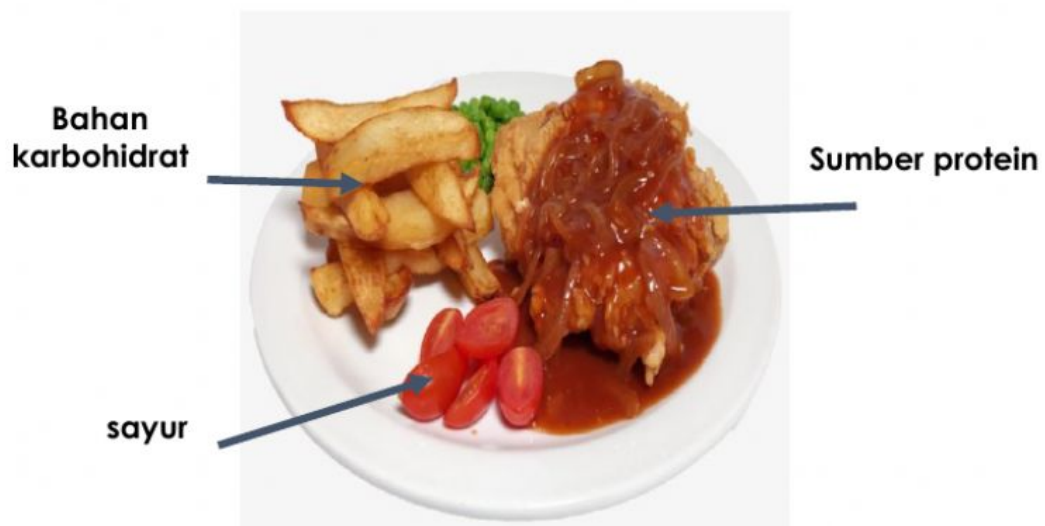


Hidangan Utama dalam Penyediaan Makanan.

Apa itu Hidangan Utama?

- Hidangan utama terdiri daripada daging, ayam, ikan, karangan laut dan vegetarian yang dihidangkan bersama sos atau kuah.
- Ia juga perlu dihidangkan bersama dengan sayuran dan bahan karbohidrat sebagai pengiring.
- Bahan karbohidrat ialah kentang, nasi, roti, pasta, mee, bihun dan lain-lain lagi

Hidangan utama yang lengkap



Latihan Hidangan Utama Dalam Penyediaan Makanan

1. Hidangan utama terdiri daripada?

a.

b.

c.

d.

e.

2. Apa yang perlu dihidang bersama sebagai pengiring dalam hidangan utama?

a.

b.

3. Sila pilih jawapan yang sesuai untuk gambar dibawah.

**Bahan
karbohidrat**

sayur

Sumber protein

