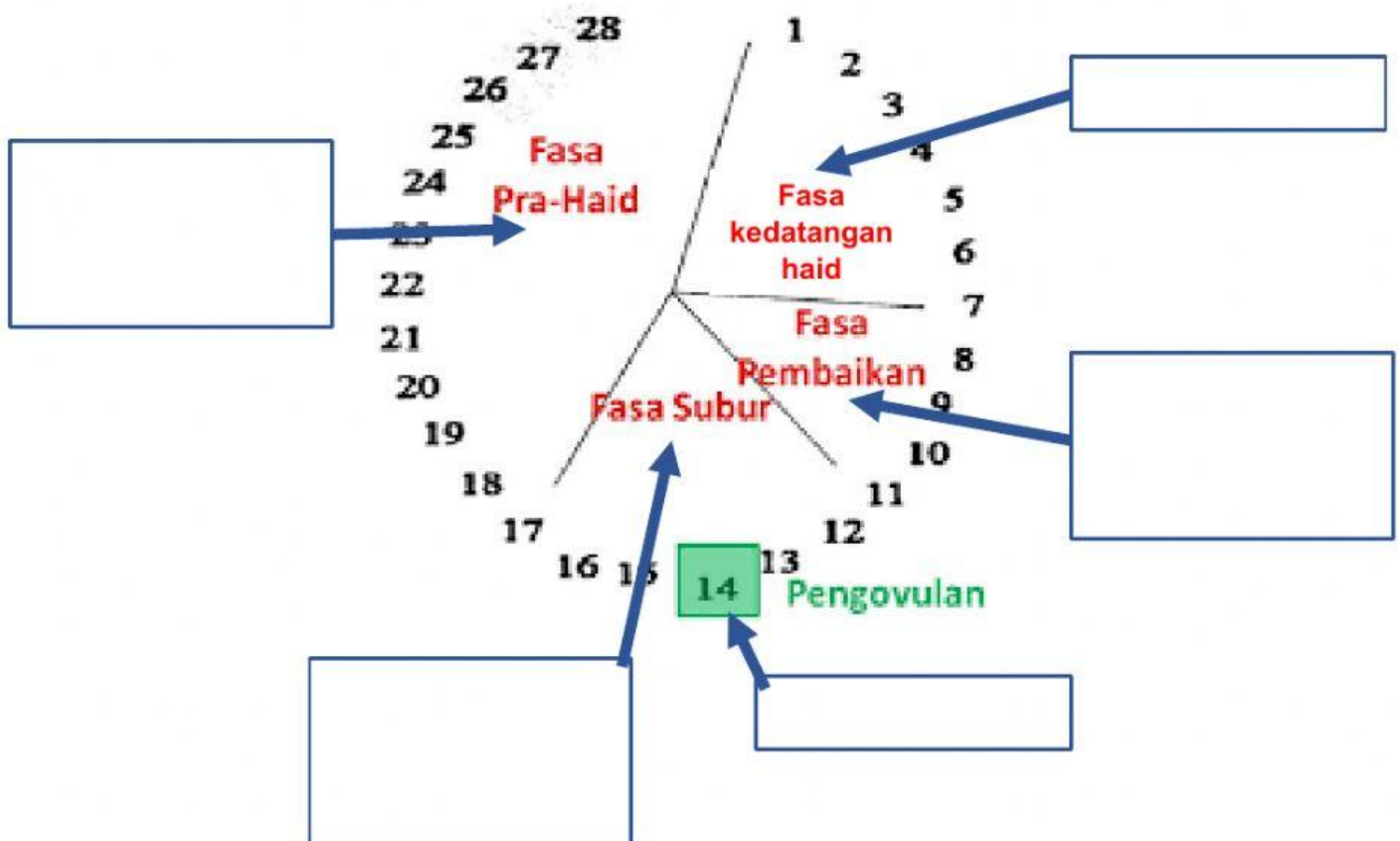


KITARAN HAID

A. Perhatikan rajah kitaran haid di bawah, kemudian masukkan keterangan yang betul pada ruangan yang disediakan.



Pilih & masukkan jawapan di bawah pada ruang yang disediakan.

Jika ada sperma,
persenyawaan
mungkin berlaku.

Dinding uterus
dibina semula &
semakin menebal.

Jika tiada
persenyawaan, ovum
akan mati & kitaran
haid bermula semula.

Haid berlaku

Ovum dibebaskan

B. Jawab soalan dengan merujuk maklumat pada kalendar di bawah.

JANUARI 2021							FEBRUARI 2021						
Kelab	Isnin	Selasa	Rabu	Khamis	Jumaat	Sabtu	Kelab	Isnin	Selasa	Rabu	Khamis	Jumaat	Sabtu
					1	2		1	2	3	4	5	6
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
24	25	26	27	28	29	30	28						
31													

Tempoh kitaran haid Siti ialah 28 hari.
Kali pertama Siti datang haid ialah 8 Januari 2021

Berdasarkan maklumat di atas, pilih tarikh-tarikh yang betul bagi setiap fasa.
(Tekan anak panah)

1. Fasa kedatangan haid

2. Fasa pembaikan

3. Fasa subur

4. Hari pengovulan (ovum

5. Fasa pra-haid

6. Hari kedatangan haid seterusnya