

הוראות הרופא – מה תצטרך עשות

הרופא: שלום! קיבלתי את תוצאות הבדיקה שלך. אתה סובל מסוכרת ומעודף משקל.

מטופל: באמת? לא יכול להיות, אני משתדל לאכול אוכל בריא. מה צריך לעשות?

רופא: תצטרך לשמור על דיאטה דלת סוכר. תפנה לדיאטנית. היא תסביר לך מה

אסור, מה מותר וכמה לאכול. בהתחלה זה קשה, אבל במשך הזמן תתרגל.

תצטרך לקבל הפניה למעבדה כדי לעשות בדיקת דם שוב. אפשר לקנות

מכשיר למדידת הסוכר בדם, אבל אתה לא חייב כי רמת הסוכר בדם לא

גבוהה מאוד, לכן תסתדר גם בלי המכשיר. תצטרך לשים לב לתזונה, לעשות

פעילות גופנית ולקחת תרופות. אם תתייחס ברצינות להוראות לא תצטרך

לקבל זריקות אינסולין.

מטופל: אני מבין מה אצטרך לעשות ואני גם מקווה שאצליח.

כתוב את הוראות הרופא בעזרת שם הפועל

תצטרך לשמור על דיאטה

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

כתוב נכון / לא נכון



- | | |
|-------|---|
| _____ | א. המטופל סובל רק מסוכרת |
| _____ | ב. הרופא אמר לו מה אסור ומה מותר לאכול |
| _____ | ג. המטופל חייב לקנות מכשיר למדידת סוכר. |
| _____ | ד. הרופא מפנה אותו לדיאטנית |