

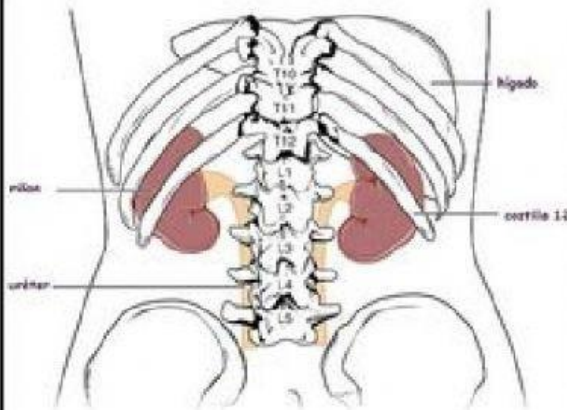
Nombre:

Grado y Grupo:



10 minutos con la ciencia

Los riñones



Los riñones son dos órganos pequeños y de tamaño igual que pertenecen al aparato excretor. Miden aproximadamente entre 10 y 12 centímetros de largo. Su color es de tonalidad rojiza y tienen forma de pequeño frijol. La misión principal de estos órganos es la de filtrar y depurar la sangre. Se encargan de eliminar del cuerpo sustancias de deshecho perjudiciales para el cuerpo humano.

Una vez filtrada la sangre, aparece en el riñón un líquido amarillento llamado orina, que es expulsada al exterior del cuerpo por un conducto llamado uretra. La orina está compuesta por mas de un 95% de agua, y el 5% restante son sales minerales y sustancias orgánicas como ácido úrico o creatinina.



Como curiosidad hay que destacar que en los animales vertebrados, el aparato excretor es prácticamente igual en todas las especies.



Para que los seres humanos tengamos una buena salud en los riñones, debemos tomar aproximadamente unos 6 vasos de agua diariamente, especialmente en los meses mas calurosos ya que el cuerpo necesita estar depurado e hidratado.



Instrucciones: Completa el siguiente cuadro sinóptico con la información de la lectura realizada.



Los riñones son:

La función o misión principal:

Lo orina está compuesta por:

Para mantener en buen estado de salud a los riñones, el ser humano debe:

En base a tu opinión ¿cómo te mantienes en buen estado de salud? (Escribe tres sugerencias)