

Ciencias naturales

- 1) Se relaciona con nuestro metabolismo.
- 2) Es el conjunto de reacciones químicas que permiten que los alimentos que ingerimos sean utilizados.
- 3) Debemos de ingerirlo en pequeñas cantidades.
- 4) Debe de permanecer siempre activo.
- 5) Es la cantidad de energía que necesitamos para vivir.
- 6) Es el órgano encargado de regular el metabolismo energético.

- Horario de comida
- Actividad física
- Glándula tiroides
- El yodo
- El metabolismo energético
- El cerebro