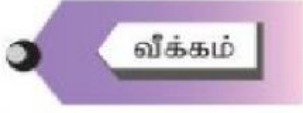


சரியாக இணைக்கவும்

1.  
2.  
3.  

சரியாக விடையைத் தேர்ந்தெடுக்கவும்.

1. வெந்நீர் பட்ட இடத்தை முதலில் நீரில் / நெருப்பில் நனைக்கவும்.
2. வீக்கம் ஏற்பட்ட இடத்தில் பனிக்கட்டியை / மருந்தை வைக்கவும்.