



La función de nutrición

¿qué es?

Es la función con la que obtenemos todo lo que necesitamos para crecer y desarrollarnos

¿que nos proporcionan los nutrientes?
nos proporcionan materiales y energía

¿Para qué sirve la energía?

para realizar todas las actividades
diarias

¿Para qué sirven los materiales?

los materiales nos sirven para crecer
y para reponer los que se van
gastando y

estropeando. también para un buen
funcionamiento del cuerpo