



Test 4

Bien manger pour bien étudier

1. Nous devons prendre le petit déjeuner. (*Écris cette phrase à l'impératif.*)

2. Prépare des salades de fruits avec ... frais.

- a) du riz b) de fruits c) des lentilles

3. Accompagne tes spaghettis d'un peu ... râpé.

- a) du riz b) de fromage c) des pommes de terre

4. ... est le repas le plus important de la journée!

- a) Le dîner b) Le déjeuner c) Le petit déjeuner

5. Le citron est ...

- a) acide b) sucré c) salé

6. Dans la viande et le poisson il y a aussi ...

- a) du fer b) des vitamines c) des fibres

7. Consomme du poisson au moins ... fois par semaine.

- a) six b) deux c) quatre

8. *Choisis la forme correcte.*

Aujourd'hui, c'est **le premier jour / jour premier** de printemps.

9. *Choisis la forme correcte.*

Pendant les vacances, j'ai vu **les charmantes places / les places charmants**.

10. Pour manger du poisson, je prends ... à poisson.

- a) une cuillère b) un couteau c) une fourchette

11. Tu adores les produits sucrés et c'est normal. Mais n'en ... pas.

- a) fournis b) servi c) abuse

12. Offre-toi une barre chocolatée ... fois par semaine.

- a) une b) chaque c) dix

