



**Test 4**  
**Bien manger pour bien étudier**

1. Nous devons prendre le petit déjeuner. (*Écris cette phrase à l'impératif.*)

---

2. Prépare des salades de fruits avec ... frais.

- a) du riz                  b) de fruits                  c) des lentilles

3. Accompagne tes spaghetti d'un peu ... râpé.

- a) du riz                  b) de fromage                  c) des pommes de terre

4. ... est le repas le plus important de la journée!

- a) Le dîner                  b) Le déjeuner                  c) Le petit déjeuner

5. Le citron est ...

- a) acide                  b) sucré                  c) salé



6. Dans la viande et le poisson il y a aussi ...

- a) du fer                  b) des vitamines                  c) des fibres

7. Consomme du poisson au moins ... fois par semaine.

- a) six                  b) deux                  c) quatre

8. *Choisis la forme correcte.*

Aujourd'hui, c'est **le premier jour / jour premier** de printemps.

9. *Choisis la forme correcte.*

Pendant les vacances, j'ai vu **les charmantes places / les places charmants.**

10. Pour manger du poisson, je prends ... à poisson.

- a) une cuillère                  b) un couteau                  c) une fourchette

11. Tu adores les produits sucrés et c'est normal. Mais n'en ... pas.

- a) fournis                  b) servi                  c) abuse



12. Offre-toi une barre chocolatée ... fois par semaine.

- a) une                  b) chaque                  c) dix