

LESIONES MÁS FRECUENTES EN LA ACTIVIDAD FÍSICA



MARCA LA RESPUESTA CORRECTA

1. EL NÚMERO DE EMERGENCIA ES EL 112	
VERDADERO	FALSO
2. CUANDO SUFRIMOS UN CORTE EN LA PIEL Y NOS SALE SANGRE DECIMOS QUE TENEMOS UNA HERIDA.	
VERDADERO	FALSO
3. HEMATOMA ES CUANDO NOS SALE SANGRE DEL CUERPO.	
VERDADERO	FALSO
4. HEMORRAGIA ES CUANDO NOS SALE SANGRE DEL CUERPO.	
VERDADERO	FALSO

5. PARA DETENER UNA HEMORRAGIA TENEMOS QUE ECHARLE AGUA.	
VERDADERO	FALSO
6. UNA CONTUSIÓN ES UN GOLPE.	
VERDADERO	FALSO
7. LO MEJOR PARA UNA CONTUSIÓN ES APLICAR UN PAÑO CALIENTE.	
VERDADERO	FALSO
8. UN ESGUINCE ES CUANDO MOVEMOS UNA ARTICULACIÓN MÁS DE LO QUE PODEMOS.	
VERDADERO	FALSO
9. CUANDO SUFRIMOS UN ESGUINCE TENEMOS QUE PONERNOS HIELO.	
VERDADERO	FALSO
10. UNA FRACTURA ES CUANDO NOS HACEMOS DAÑO EN UN MÚSCULO.	
VERDADERO	FALSO

11. UNA FRACTURA ES LA ROTURA DE UN HUESO.

VERDADERO

FALSO

12. LO PRIMERO QUE HAY QUE HACER CUANDO ALGUIEN SUFRA UNA FRACTURA ES LLAMAR AL 112.

VERDADERO

FALSO