



Lengkapkan ayat dengan frasa nama atau frasa kerja yang betul.

Jagalah Kaki Kita

4

Mengapakah penjagaan kaki penting? Fungsi utama kaki adalah untuk menampung berat badan. Selain itu, kekuatan kaki menjadi asas kestabilan badan. Kaki yang direndam selama 30 minit menjadikan kaki berasa lebih selesa. Hal ini kerana kaki yang sihat tidak akan berasa sakit ketika berjalan. Kita perlu mengelap kaki dengan menggunakan tuala. Kaki yang basah mudah dijangkiti bakteria. Kuku kaki yang panjang perlu dipotong. Kuku kaki hendaklah dipotong secara lurus.



jangkitan kuman

kuku kaki

mengeringkan kaki

menampung berat

kestabilan badan

melegakan kaki

1. Fungsi utama kaki adalah untuk _____ badan.
2. Kekuatan kaki menjadi asas kepada _____.
3. Cara memotong _____ yang betul ialah secara lurus.
4. Kaki yang direndam selama 10 minit dapat membantu _____.
5. Kita menggunakan tuala untuk _____.
6. Kaki dikeringkan untuk mengelakkan _____.



Ceritakan cara anda menjaga kebersihan kaki.