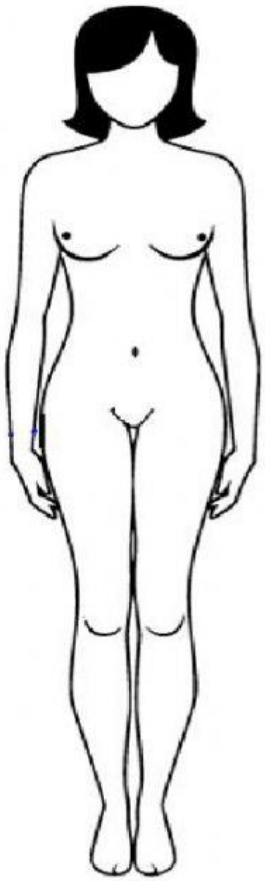
Cambios físicos, emocionales, psicológicos y sociales en la pubertad.

Instrucción: une con una línea los cambios biofisiológicos según corresponda.



- Aumento de peso, estatura, manos, pies y sus hombros se ensanchan.
- . Ensanchamiento de caderas
- Les crece bigote y barba.
- Crecimiento de senos
- Crece vello en pecho, brazos, piernas, espalda, axilas y la zona pública.
- Aumento del tejido adiposo en especial en la zona de las piernas, cadera y cintura.
- Desarrollo muscular en piernas espalda, pecho y hombros
- Primera menstruación llamada Menarca.
- Inician las primeras eyaculaciones, mediante poluciones nocturnas o lo que también conocemos como sueños húmedos.
- Cambio de voz

LIVEWORKSHEETS

Lee y selecciona si se refiere a un cambio emocional, psicológico o social de la adolescencia.

Desean ser independientes

Aumenta el egocentrismo pues quieren ser el centro de atención.

Tener sus propios valores e ideales

Cambios repentinos de humor.

Descubren su lugar en el mundo y empiezan a pensar en el futuro.

Se vuelven más impulsivos y pueden llegar a actuar sin medir consecuencias de sus actos

Cambian su forma de pensar y actuar para formar su identidad.

Dudan de sí mismos, son más sensibles, más irritables, más volubles.

Crecen las sensaciones de ridículo o vergüenza y se preocupan en exceso por su imagen corporal.

Suelen estar más cansados.

Sienten una fuerte necesidad de romper con lo establecido.

Buscan tener autonomía de sus padres.

Adquieren una mayor capacidad de abstracción, es decir el pensamiento se hace más complejo y permite que los adolescentes puedan aprender conocimientos más avanzados.

Cuestionan las reglas y normas establecidas tanto en casa como fuera de ella.

LIVEWORKSHEETS

El cerebro se remodela llega a su máximo crecimiento, pero no a su madurez total

Reafirmación su identidad a través de su música, su vestimenta, su forma de expresarse y de manifestar sus opiniones, pero a la vez de confrontarse con aquellos que tienen opiniones diferentes.

La falta de madurez cerebral ocasiona una disminución en la capacidad para reconocer las emociones de las personas que los rodean, ello explica la dificultad que tienen los adolescentes para comprender a los adultos.

Manifiestan un gran deseo de hacer nuevas amistades.

Durante la adolescencia la capacidad de razonar incrementa y habilita a las personas para analizar problemas, cuestionar y tomar decisiones.

La opinión de sus amigos puede llegar a ser tan importante como la de sus padres

Los adolescentes suponen que ya tienen suficiente edad para pensar por ellos mismos manifestando una mayor autonomía de pensamiento.

LIVEWORKSHEETS