

## CONSECUENCIAS DE UNA ALIMENTACIÓN INADECUADA

Con la ayuda de las páginas 38-39 y las diapositivas/apuntes, realiza las siguientes actividades.

1. Asocia cada enfermedad con su origen

ENFERMEDAD	CAUSA/ORIGEN
✓ Intolerante a la lactosa	
✓ Bulimia	
✓ Obesidad	
✓ Anorexia	
✓ Escorbuto	
✓ Celiaquía	
✓ Raquitismo	

2. Indica el nombre de las enfermedades indicadas

ENFERMEDAD	NOMBRE
✓ Enfermedad que se caracteriza por un exceso de grasa corporal	
✓ Enfermedad en la que se produce una gran pérdida de peso, caída del cabello, pérdida de la menstruación, etc	
✓ Enfermedad que se produce por la falta o déficit de alguna vitamina	
✓ Enfermedad en la que el paciente ingiere alimento de forma excesiva y compulsiva, para posteriormente, inducirse el vómito.	
✓ Enfermedad que se caracteriza por un rechazo a la comida debido a un miedo obsesivo a engordar.	
✓ Enfermedad por la cual la persona no puede digerir el gluten del trigo, produciéndole su ingesta trastornos intestinales.	
✓ Enfermedad que provoca un shock anafiláctico, con riesgo de muerte, cuando se ingiere algún/os alimentos.	
✓ Enfermedad en la que la persona afectada manifiesta deterioro dental, e incluso en los nudillos o el esófago	
✓ Enfermedad en la que una persona tiene el vientre hinchado debido al déficit de proteínas en su dieta	

3. Di si las siguientes afirmaciones son Verdaderas o Falsas:

- Una dieta variada y equilibrada previene las enfermedades carenciales:
- La obesidad se puede tratar con una dieta hipocalórica:
- La anorexia se trata consumiendo frutas y verduras:
- La nutrición incorrecta se produce por una ingesta insuficiente de alimentos:
- Una persona puede tomar muchos alimentos y estar incorrectamente alimentada:
- El raquitismo puede evitarse con una dieta correcta desde la infancia:
- La anorexia es una enfermedad que sólo afecta a las chicas:
- La obesidad puede acortar la esperanza de vida, y contribuye a la aparición de otras enfermedades como hipertensión o diabetes:

- La obesidad sólo afecta a los adultos:
- La anorexia y la bulimia son enfermedades que se pueden superar con la adecuada terapia y tratamiento psicológico:

4.- Utiliza la siguiente etiqueta para analizar su contenido e indicar lo que corresponde a cada número.

