Ciencias naturales

Explica cuáles son los aportes de los siguientes alimentos.

- Trigo
- Huevos
- Leche
- Avena
- Tomate
- Berenjena
- Maní
- Maíz

Analiza y responde.

1) ¿Por qué té da mucha hambre cuando realizas actividades muy intensas?

2) ¿Por qué la sal que consumimos debe estar yodada?