

**MATERI PEMBELAJARA JARAK JAUH (DARING)**  
**MATA PELAJARAN : ILMU PENGETAHUAN ALAM**  
**MATERI : SISTEM PERNAPASAN MANUSIA (PERTEMUAN 1)**

---

Simak video berikut ini :



Setelah menyimak video di atas, kerjakan latihan soal berikut ini dengan cara klik huruf A, B, C atau D Pada pilihan yang dianggap benar!

1. Berikut ini yang bukan merupakan fungsi hidung dalam proses pernapasan adalah ....
  - A. Mengatur suhu udara yang masuk ke dalam paru-paru
  - B. Sebagai tempat pertukaran gas oksigen dan karbon dioksida
  - C. Mengatur kelembaman udara yang masuk ke dalam paru-paru
  - D. Menyaring partikel debu atau kotoran yang masuk bersama udara
2. Struktur pada laring yang berfungsi untuk mencegah masuknya partikel makanan atau minuman ke dalam laring dan trakea adalah ....
  - A. Silia
  - B. Tonsil
  - C. Epiglottis
  - D. Pita suara
3. Jaringan dalam paru-paru yang berfungsi sebagai tempat pertukaran gas oksigen dan karbon dioksida adalah ....
  - A. Alveolus
  - B. Bronkiolus
  - C. Bronkus
  - D. Laring
4. Struktur yang berfungsi untuk melindungi paru-paru dari gesekan saat mengembang dan mengempis adalah ....
  - A. Pleura
  - B. Alveolus
  - C. Diafragma
  - D. Lobus paru-paru
5. Berikut ini merupakan aktivitas yang menyebabkan terjadinya inspirasi adalah ....
  - A. Relaksasinya otot-otot eksternal antar tulang rusuk dan relaksasinya diafragma
  - B. Relaksasinya otot-otot eksternal antar tulang rusuk dan berkontraksinya diafragma
  - C. Berkontraksinya otot-otot eksternal antar tulang rusuk dan relaksasinya diafragma
  - D. Berkontraksinya otot-otot eksternal antar tulang rusuk dan berkontraksinya diafragma
6. Berikut ini yang bukan merupakan faktor yang mempengaruhi frekuensi pernapasan adalah ....
  - A. Umur
  - B. Jenis kelamin
  - C. Aktivitas tubuh
  - D. Suhu lingkungan
7. Berapakah volume udara residu yang terdapat dalam paru-paru?
  - A. 500 mL
  - B. 1.000 mL
  - C. 1.500 mL
  - D. 2.000 mL