

Nama : \_\_\_\_\_

Kelas : \_\_\_\_\_

## Proses Pernafasan

1. Semasa menarik nafas, dada akan

\_\_\_\_\_

2. Semasa menghembus nafas, dada akan

\_\_\_\_\_

3. Lengkapkan jadual di bawah.

Rendah

Sederhana

Tinggi

Aktiviti	Kadar Pernafasan
Berenang	
Lari setempat	
Membaca buku	