

Cuidamos nuestro cuerpo

-  Para cuidar nuestro cuerpo debemos mantenernos limpios, dormir lo suficiente y hacer ejercicio.

 ¿Quiénes cuidan su cuerpo? Marca.



  2 Rodea las cosas que utilizas para tu aseo.





3

¿Quién lleva bien colocada la mochila? Observa y marca.



Max



Lidia

► ¿Por qué es importante colgarse bien la mochila?



Para no ensuciar los libros.



Para no dañar nuestra espalda.

4

¿Cuántas horas debéis dormir al día? Coloread.



5 horas

10 horas

24 horas

Para estar sanos debemos cuidar nuestro cuerpo.