

Colegio Pedagógico Américas



Primer Grado

¡Tú puedes hacerlo!



Conocimiento del medio

Escribe tu nombre completo:

1. La pirámide de la alimentación nos ofrece una información general sobre qué tipos de alimentos hay que comer y con qué frecuencia.

Veamos un video que nos refresque la memoria.

Colegio Pedagógico Américas



Primer Grado

De acuerdo al video anterior escribe en cada uno de los recuadros, en que cantidad se pueden consumir (muy pocas veces, de 1 a 2 veces al día, siempre)

CONSUMIR



Todos los días

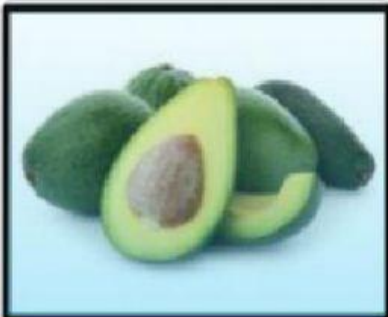
Aqua y actividad física

Colegio Pedagógico Américas



Primer Grado

II. Escoge los alimentos saludables para que los niños crezcan sanos y fuertes.

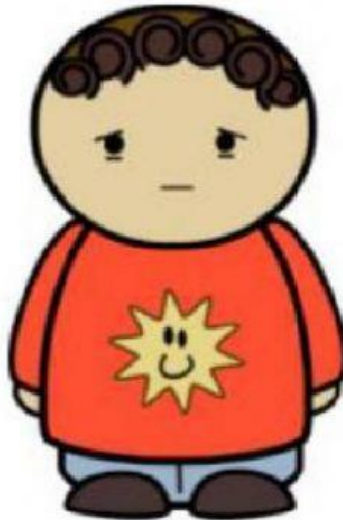


Colegio Pedagógico Américas



Primer Grado

III. Escoge los alimentos no saludables que el niño comió.



Colegio Pedagógico Américas



Primer Grado

IV. Ordena correctamente las oraciones.



el

No

gusta

pastel.

me



Me

arroz.

el

gusta



uvas

gustan

Me

las



queso.

el

gusta

Me



No

el

gusta

me

brócoli.



gustan

fresas.

las

Me



el

me

No

pan.

gusta

Mucha suerte!!



Primer Grado

