

—**Escribe** en cuál de los órganos anteriores tienen lugar estos procesos:

- Se filtran las sustancias de desecho que ha recogido la sangre.

- Se expulsa la orina. _____

- En su interior se produce el intercambio de gases. _____

- La sangre es bombeada a todo el cuerpo. _____

- La sangre circula por su interior. _____

- Produce la bilis. _____

- Se forman las heces. _____

2. EL SISTEMA DIGESTIVO



p. 36

Del texto

9 Une con líneas los tipos de alimentos con sus características.

a. Alimentos energéticos

Contienen proteínas, aportan con nutrientes para crecer sanos. Un ejemplo es la carne, el pescado, las legumbres, huevos, entre otros.

b. Alimentos constructores

Contienen vitaminas y minerales, para que nuestro cuerpo funcione de un modo adecuado, por ejemplo las frutas.

c. Alimentos reguladores

Contienen glúcidos y grasas, los cuales son necesarios para realizar nuestras actividades diarias, por ejemplo el pan, cereales, entre otros.