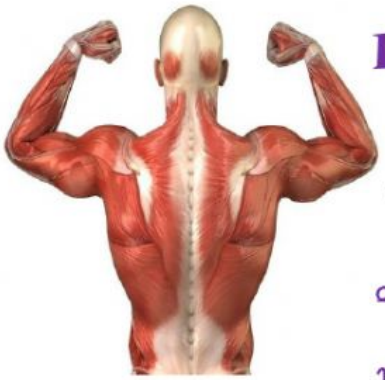

LOS MÚSCULOS

Ya conocemos los huesos que forman parte del aparato locomotor. Ahora toca investigar los músculos que también forman parte de este aparato y permiten realizar nuestros movimientos.

Visualiza los siguientes vídeos y completa la ficha.

1. Completa el siguiente texto arrastrando las palabras donde corresponda:

contraerse | blandos | relajarse | flexibles | huesos | músculos

El aparato locomotor está formado por _____ _____

Los músculos son _____ _____

que pueden _____ y _____ .

2. ¿Cuántos músculos tenemos en nuestro cuerpo?

3. ¿Crees que el ejercicio y el deporte son buenos para tener un aparato locomotor fuerte y sano?

LIVEWORKSHEETS