



# LOS MÚSCULOS

Ya conocemos los huesos que forman parte del aparato locomotor. Ahora toca investigar los músculos que también forman parte de este aparato y permiten realizar nuestros movimientos.

Visualiza los siguientes vídeos y completa la ficha.

## 1. Completa el siguiente texto arrastrando las palabras donde corresponda:

contraerse

blandos

relajarse

flexibles

huesos

músculos

El aparato locomotor está formado por

Los músculos son

que pueden

y

## 2. ¿Cuántos músculos tenemos en nuestro cuerpo?

## 3. ¿Crees que el ejercicio y el deporte son buenos para tener un aparato locomotor fuerte y sano?