



Cicle mitjà



Suport Vital Bàsic
als centres educatius



Relaciona:

1. APROXIMACIÓ SEGURA



2. COMPROVAR RESPOSTA



3. DEMANAR AJUDA



4. OBRIR LA VIA AÈRIA



AJUDA!

5. COMPROVAR RESPIRACIÓ



6. TRUCAR AL 112



Ordena la seqüència correctament:

 COMPROVAR RESPOSTA	 OBRIR LA VIA AÈRIA	 APROXIMACIÓ SEGURA	 TRUCAR AL 112	 DEMANAR AJUDA	 COMPROVAR RESPIRACIÓ
--	--	--	---	---	--

1	2	3	4	5	6

Ordena les fotografies següents corresponents a la PLS Posició Lateral de Seguretat:



1

2

3

4

Ordena les següents frases de com es realitza la PLS Posició Lateral de Seguretat:

1

2

3

4

☐

L'altre braç més allunyat creuant el coll, amb el dors de la mà sobre la galta i aixeca el genoll de la cama més allunyada, amb la planta del peu recolzada a terra.

☐

Estira la cama més allunyada cap a tu i gira al malalt sobre el teu costat. Doblega en angle recte el maluc i el genoll d'aquesta cama.

☐

Posa el braç del malalt més proper a tu en angle recte amb el cos, és a dir, el colze doblegat i el palmell de la mà cap amunt.

☐

Agenolla't al costat del malalt i posa-li les dues cames ben estirades.