Comida sana

1. Escribe alimentos saludables que puedes comer en cada momento

Desayuno

_____

_____

_____

_____

Almuerzo

_____

_____

_____

_____

Merienda

_____

_____

_____

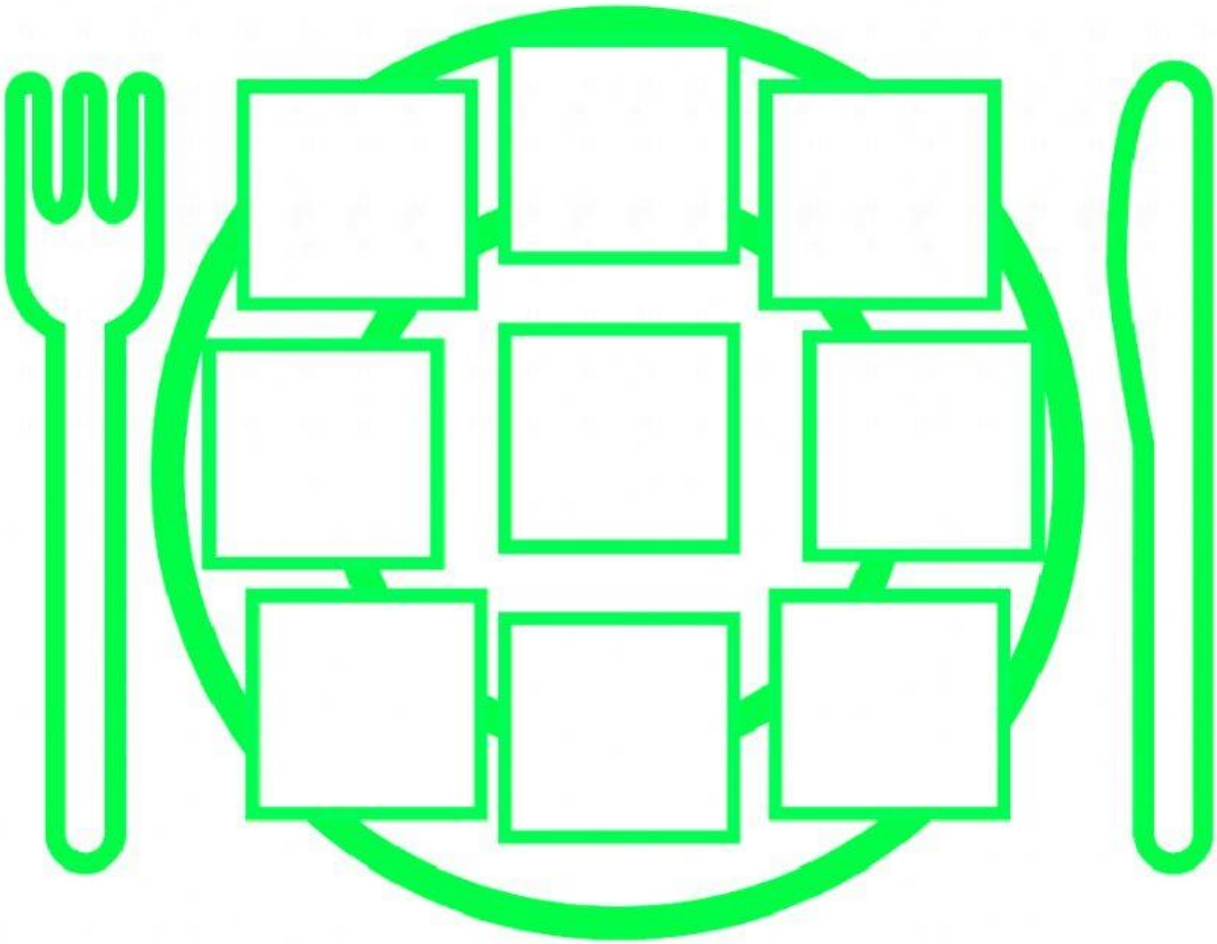
_____

Cena

_____

_____

_____

_____

2. Agregar la comida sana en el plato del buen comer