

1.	Būti atskirtam nuo likusio pasaulio	
2.	Košmaras	
3.	Būti įstrigusiam patalpoje	
4.	Stebėjimas, sekimas, priežiūra	
5.	Skrydis į kosmosą	
6.	Šiaurės ašigalio mokslinės tyrimų stotys	
7.	Prisitaikyti	
8.	Stokoti socialinių ryšių	
9.	Tyrinėtojų įgūla	
10.	Silpnesnė imuninė sistema	
11.	Dideli pokyčiai	
12.	Pagerinti	
13.	Privesti prie ..	
14.	Psichologinės sveikatos problemos	
15.	Nerimas	
16.	Suplanuoti dieną	
17.	Būti režime	
18.	Liūdesys	

19.	Nemiga	
20.	Prarasti palaikymą	
21.	Neigiamas pasirinkimas/metodas	
22.	Palaikyti kontaktą	
23.	Per socialinę žiniasklaidą	
24.	Padidinti nesutarimų galimybę	
25.	Sumažinti vienišumo jausmą	
26.	Pradėti erzinti/nervuoti	
27.	Įtampa jaučiama visoje grupėje/komandoje	
28.	Būti atskirai nuo kvienas kito	
29.	Konfliktas stiprėja/auga	
30.	Būti/sedėti atskiruose kambariuose	
31.	Sporto programėlė	
32.	Ieškoti profesionalaus patarimo	