

1. Kemahiran Mengurus Diri

1.1 Kebersihan Diri

Latihan 1:

Suaikan gambar dan pernyataan dengan betul.



Mandi dengan sabun



Membersihkan organ genital dengan baik



Mencuci tangan dengan sabun



Memakai pakaian yang bersih



Tidak membazirkan air semasa mandi



Membersihkan muka



Membasuh rambut dengan syampu



Menggosok gigi