New Year's resolutions – Listening

1 Listen to the first part and complete the text.

Ecoute la première partie et complète le texte.

The start of every ..... is when we all make ..... to change our life for the ..... over the forthcoming twelve months. Psychiatry professor Jayashri Kulkarni says: "January 1 is a '.....' date and a vow made on this day is much more ..... than one made on ..... 26, for example." So, we all make a ..... of things to ....., ... or ..... . Unfortunately, most of these promises are, more often than not, ... by January 31st. They are usually the identical ..... that were not fulfilled from the ..... year, and the years prior to that. The website usa.gov says people, "tend to make the same resolutions ..... after ....., even though they have a hard time sticking to them".

2 Answer the questions about the first part of the text (in French).

Réponds aux questions sur la première partie du texte (en français).

a D'après l'article, que fait-on au début de chaque année ?

.....

b Pourquoi le 1er janvier est-il une date magique ?

.....

.....

c Change-t-on généralement ses bonnes résolutions d'année en année ? .....

Explique : .....

.....

3 Listen to the second part of the text and match.

Ecoute la deuxième partie du texte et relie.

45%	O	O	stick to their resolutions for the first two weeks.
<50%	O	O	make New Year's resolutions.
71%	O	O	keep their resolutions for at least six months.

4 Name five of the most common resolutions according to the text (in English).

Cite cinq des résolutions les plus courantes d'après le texte (en anglais).

.....

.....

.....

.....

.....

5 According to the text, why do people give up their good resolutions? Tick the correct answer(s).

Selon le texte, pour quelle(s) raison(s) les gens abandonnent-ils leurs bonnes résolutions ? Coche la/les bonne(s) réponse(s).

- ☐ parce qu'elles sont trop difficiles à tenir.
- ☐ parce qu'ils manquent de volonté.
- ☐ parce qu'ils sont satisfaits des progrès déjà accomplis.
- ☐ parce qu'ils se disent qu'ils réessayeront l'année prochaine.
- ☐ parce qu'ils ont changé d'avis.
- ☐ parce que les autres ont déjà abandonné aussi.

Audio from https://breakingnewsenglish.com/