

காசல்பீட்டு தமிழ்ப்பள்ளி

நலக்கல்வி

ஆண்டு 2

தூய்மையை பேணுவோம்

நேயையை எதிர்ப்போம்

விடுப்பட்ட இடங்களில் சரியான விடையை நிரப்புக.

1. நான் அன்றாடம் _____ உணவுகளை உண்ண வேண்டும்.
2. உணவை _____ வைக்க வேண்டும்.
3. சாப்பிடுவதற்கு முன் நாம் கைகளை நன்றாக _____ வேண்டும்.
4. _____ நோயால் பாதிக்கப்பட்டவரைத் தொடக் கூடாது.
5. காலையிலும் மாலைமீலும் நாம் _____ பயிற்சி செய்தால் உடலுக்கு நல்லது.
6. நமது நகங்களை வெட்டாவிட்டால் , நகத்தில் _____ சேரும்.
7. நாம் வெளியில் சென்றால், _____ அணிய வேண்டும்.
8. கொவிட்-19 தோற்றுநோய் பரவாமல் இருக்க, நாம் சமூக _____ கடைபிடிக்க வேண்டும்.
9. தொலைக்காட்சி அருகே அமர்ந்து நிகழ்ச்சிகளைப் பார்த்தால் நமது _____ பாதிக்கும்.
10. காலையில் எழுந்தவுடன் நாம் _____ குடிக்க வேண்டும்.

ஆரோக்கியமான

இடைவெளி

முகக்கவரி

தொற்று

கிருமி

மெதுவோட்டப்

கழுவ

மூடி

கண்கள்

நீர்