Educação Especial	*Desenvolvimento da Autonomia Pessoal e Social*
Nome:_____	Data:_____

RECEITA - Arroz Doce

1. **Vê o vídeo seguinte que mostra como se faz arroz doce.**

2. **Completa a lista dos ingredientes necessários para confecionar a receita, com as palavras ao lado.** *(Se precisares podes rever a receita)*

- 1 litro de _____ bem quente
- ½ litro de _____
- ____ colheres de sopa de _____ amarelo
- ____ gramas de arroz carolino
- 100 gramas de _____
- 2 paus de _____
- 1 casca de _____
- 5 _____ de ovo

açúcar

gemas **água**

12 **manteiga**

canela **250**

limão **leite**

3. **As seguintes instruções de preparação da receita estão desordenadas. Ordena-as, de acordo com o que viste no vídeo.** *(Escreve os números de 1 a 9 no local correto)*

	Juntar o leite quente ao arroz.
	Retirar os paus de canela e a casca de limão e desligar o lume.
	Colocar o arroz doce numa travessa ou em tacinhas.
	Assim que a manteiga estiver derretida, juntar o arroz.
	Juntar o açúcar à mistura do arroz e do leite e deixar ferver durante cerca de 15 minutos até que o arroz fique bem cozido (mexendo com uma colher de pau).
	Bater as gemas e misturar com uma colher de sopa de leite e juntar ao arroz.
	Colocar um tacho ao lume, com a água, manteiga, paus de canela e casca de limão.
	Decorar com canela
	Deixar cozinhar o arroz até absorver totalmente a água.

4. Que ingredientes que se colocam no tacho antes de se juntar o arroz?

(Seleciona a opção correta)

água, ovos, manteiga e açucar	leite, manteiga, casca de limão, açúcar
água, canela, manteiga, casca de limão	água, leite, canela, casca de limão

5. A receita anterior, foi pensada para 6 doses (6 pessoas). E se quiseres fazer o dobro (12 doses)? Completa a tabela. *(Podes usar calculadora)*

	Quantidade	
Ingredientes	**Para 6 doses**	**Para 12 doses (o dobro)**
arroz	**250 g**	_____ g
Ovos (gemas)	**5 gemas**	_____ gemas
manteiga	**1 colher de sopa**	_____ colheres de sopa
açúcar	**12 colheres de sopa**	_____ colheres de sopa
leite	**1 litro = 1000 ml**	_____ litros = _____ ml
água	**1/2 litro = 500 ml**	_____ litro= _____ ml

6. Presta atenção aos prazos de validade dos seguintes produtos alimentares.

12/ 02/2021

26/01/2022

03/06/2021

29/12/2020

6.1. Coloca as datas de validade por ordem.

_____ _____ _____ _____

6.2. Seleciona produto que já não deve ser utilizado (está fora do prazo de validade).

ovos	leite	arroz	manteiga

7. Indica a ordem alfabética das palavras, ligando as colunas.

1º	*leite*
2º	*água*
3º	*ovos*
4º	*açúcar*
5º	*canela*

8. Imagina que queres confecionar a receita de arroz doce e te faltam alguns dos ingredientes.

8.1. Se comprares os seguintes produtos, quanto irás gastar? *(Podes usar a calculadora)*

Ovos de Ar Livre Classe M/L
Matinados Cac
6 un

€ 1,49 /un
€ 2,98 /dúzia

Arroz Carolino
Bom Sucesso
emb. 1 kg

€ 1,30 /un
€ 1,30 /kg

Açúcar Amarelo
Continente
emb. 1 kg

€ 1,09 /un
€ 1,09 /kg

R: Irei gastar _____ € .

8.2. Se levares 5 € para pagar as compras, quanto deves receber de troco?

R: Devo receber _____€ de troco.